



湖南大学
HUNAN UNIVERSITY

离退休处

爱晚亭

2017 年第 1 期
(总第 29 期)

目 录

工作资讯

- 1 我校获“全省老干部工作先进集体”荣誉称号/何秀梅
- 2 校领导春节走访慰问老同志/曾翠萍
- 3 情满校园--2017 年春节慰问工作总结/曾翠萍
- 4 异地慰问暖人心/刘慧 龙伟
- 5 中国老年大学协会高工委会议在我校召开/何秀梅
- 7 离退休工作先进单位表彰大会暨校关工委年度工作会议召开/何秀梅
- 8 新退休人员欢迎会召开/何秀梅
- 9 省民政厅副厅长杨薇调研我校养老服务工作/文怀
- 10 “重温革命史 喜迎十九大”一日游活动举行/何秀梅
- 11 老同志平台骨干赴常德考察学习/何秀梅
- 12 银龄大讲堂第二十讲开讲/文怀
- 13 省文化厅离退休处同仁来我校调研交流/文怀
- 14 2017 年 1-6 月退休人员名单

党建园地

- 15 离退休处党委第三次党员代表大会召开/孙宏瑗
- 15 “八一旗红 革命精神代代传”报告会举行/曾翠萍
- 16 处党委集中学习“双先”表彰会精神/何秀梅
- 18 离退休处开展“两学一做”学习教育活动/龙伟
- 19 处党委开展“两学一做”主题党日活动/李赞
- 20 畅谈十八大倍受鼓舞 展望十九大信心倍增/王世昌
- 23 继承党的优良传统 走好今天的长征路/关克定
- 26 校优秀共产党员——何维杰
- 27 校优秀共产党员——张柏年
- 29 范并恕、李透忠在岳麓区五老微宣讲比赛中获奖/陈慧敏
- 30 我为离退休党支部书记点个赞/童调生

顾 问：陈 伟
主 任：徐 军
编 委：徐 军 唐怡文
曾翠萍 何秀梅
刘 慧 夏建华
周润兰 范并恕

主 编：曾翠萍
副主编：何秀梅
刊名题写：夏建华
封面作品：黎加林
本期出版：
2017年6月30日
本期印数：800册

主办单位：
湖 南 大 学 离 退 休 处
湖南大学关心下一代工作委员会
地 址：湖南长沙市岳麓山
邮 编：410082
电 话：0731-88822647
投稿邮箱：
hexiumei2009@163.com
离退休处 QQ 群：466015400
湖大异地离退休人员 QQ 群：
384319201

银龄志工

- 31 让志愿精神像迎春花一样美丽绽放/曾翠萍
- 32 帮困——银龄志工在行动/言利华
- 34 红衣志工 书院春风/范并恕
- 35 学习雷锋同志，践行雷锋精神/王世昌
- 35 雨游书院兴更浓/范并恕
- 36 书院讲解育新苗/言利华
- 38 银龄志工为暨南大学客人“校园导航”/郝益之
- 39 银龄志工为中国老年大学协会高工委会议代表讲解书院/
郝益之
- 40 校友浓浓书院情/言利华
- 41 银龄志工团队获奖/陈慧敏
- 42 志愿精神耀星城/范并恕
- 45 关于湖南大学“银龄志工”志愿者协会负责人调整的通知
- 45 湖南大学银龄志工协会章程

协会活动

- 47 我校老同志获省“文化印记”年度主题摄影大赛奖/胡凌
- 49 诗廊画壁 翰墨飘香/华连作
- 49 最美摄影人/胡凌
- 51 读书相与析 传递正能量/肖雪芳 宋光辉
- 52 岳麓西湖秀，太极风采展/彭小平
- 53 老科协举办中老年人电脑培训班/曾雁
- 54 一场震撼人心的音乐盛宴/郝益之

学院风采

- 55 电气学子爱心聚力，无偿献血彰显青春风采/靳雪妍等
- 56 化工学院老同志参加学院合唱比赛获特等奖/何秀梅



湖南大学

HUNAN UNIVERSITY

离退休处

爱晚亭

2017 年第 1 期
(总第 29 期)

麓山红枫

- 58 我的高考往事/李杜
- 62 遵循规律 满足需求 贴近时代 发挥功用 为高校老年书
学者导航/夏建华
- 64 推进“双一流”建设之我见/黄天泽
- 66 写诗功夫在诗外/沈端民
- 68 浪里白条 出水芙蓉/童调生

诗歌天地

- 70 词四首/王仁才
- 70 诗词四首/卿钧
- 71 诗四首/丁少琦
- 71 诗四首/言利华
- 72 诗四首/龚明金
- 72 诗词三首/唐齐飞
- 73 词二首/刘裴德
- 73 七绝二首/宋福磐
- 73 诗三首/艾上祯
- 73 绝句三章/徐瑞霞
- 74 读白居易题后/孙乾和
- 74 物物通灵灵通心/沈端民

附录

- 76 关于调整老年大学主要负责人及分工的通知
- 76 关于湖南大学老教工合唱团负责人调整的通知
- 76 2017 年离退休职工体检总结
- 78 长沙市第四医院湖大“健康联络人”介绍

我校获“全省老干部工作先进集体”荣誉称号

何秀梅

2月9日，全省老干部工作“双先”表彰大会在长沙召开，会议由省委常委、省委组织部部长王少峰主持，省委副书记乌兰会见与会代表并作重要讲话。

会议对35个全省老干部工作先进集体和70个全省老干部工作先进个人进行了表彰。我校获得“全省老干部工作先进集体”荣誉称号，是高校中唯一获奖单位，并作为获奖代表上台领奖。



我校获此殊荣，离不开学校领导对离退休工作的高度重视，离不开各二级单位对离退休工作的大力支持，离不开离退休处每一位工作人员的共同努力，更离不开全体离退休教职工对离退休工作的理解和支持。

近年来，我校深入贯彻落实中央、部省文件精神 and 习近平总书记系列讲话重要精神，牢固树立“把服务做在服务对象开口之前”的理念，以加强“两项建设”、加大“人文关怀”为抓手，以深入开展“老少牵手”



活动、加强“银龄志工”志愿者平台建设、加大对特困老同志的帮扶力度、充分发挥老同志作用为着力点，不断创新工作思路，推进精细、温情服务机制，切实落实离退休老同志“两项待遇”，丰富老同志精神文化生活，积极引导老同志为党和人民的事业增添正能量，努力实现“六个老有”，全力推进我校离退休工作科学发展。我校离退休工作得到部、省主管单位及兄弟高校的高度评价，多次在有关老干部工作会议上进行经验交流。



校领导春节走访慰问老同志

曾翠萍

2017年1月19日至1月25日，校党委书记蒋昌忠、校长段献忠等校领导分别带领八个慰问工作小组，登门看望慰问了我校离退休老领导及特困教职工等，提前送去新春问候，向他们致以崇高的敬意和亲切的慰问。

蒋昌忠书记、段献忠校长等学校领导亲切询问他们的生活起居情况和身体健康状况，叮嘱他们要保重身体，感谢他们为学校建设和发展所做出的巨大贡献，并希望老领导、老同志一如既往地关心、支持和理解学校工作，为学校“双一流”建设发展建言献策。



老领导、老同志衷心感谢学校党委和行政无微不至的关心。他们对学校发展建设取得的成绩深感欣慰，并衷心祝愿学校在改革发展的道路上阔步前行，早日实现“双一流”大学的目标。

学校办公室、离退休处、组织部、统战部、人力资源处、校工会、财院校区管委会等部门负责人陪同慰问。



情满校园

——2017 年春节慰问工作总结
曾翠萍

一年一度的春节，是中华民族最隆重的传统佳节，同时也是大家相互问候、相互祝福、温情满满的节日。春节慰问老同志，是该校的一项传统工作。2017 年的春节，学校在慰问对象、慰问方式、资助力度等方面较往年均有较大提升，春节慰问像和煦的春风温暖着老同志们的内心。今年春节，共计慰问老同志 873 人，慰问经费总计 43.81 万元。今年的慰问工作有以下几个特点：

一是全体校领导带队，深入医院、家里慰问老领导和家庭困难老同志。春节前夕，蒋书记、段校长等全体校领导分别带队，离退休、组织、人事、工会、统战、财院校区管委会等相关职能部门负责人一起，前往医院和家中，慰问我校离退休校级老领导、院士、省部级及以上劳模和特困教职工，提前送去新春问候，向他们致以崇高的敬意和亲切的慰问。

二是加大了对困难老同志的资助力度。今年的春节，离退休处除继续做好 80 岁以上、重大疾病、孤寡、住院等老同志的慰问外，加大了对困难老同志的慰问和资助。补贴范围、资助力度均较往年增加。资助金额



最高为 3000 元，最少为 500 元，总计 56 位老同志得到了资助，资助金额总计达 7.85 万元，为历年来困难资助之最。

三是对 80 岁以上同时身患重大疾病的老同志，享受双重慰问待遇。往年，由于 80 岁以上的高龄慰问经费和部分重大疾病的慰问经费是从学校工会经费中支付的，80 岁以上老同志如患重大疾病，则只享受重大疾病慰问金 1000 元/人，200 元/人的 80 岁以上高龄慰问金不再重复享受。2017 年春节前，经离退休处讨论，决定从 2017 年春节起，对 80 岁以上同时身患重大疾病的老同志，给予双重慰问待遇，共计 54 位老同志录取了双重慰问金。

四是对困难党员和建国前入党的老党员开展了专门慰问。根据省教育工委文件要求，学校党委组织部对建国前入党的 16 位老党员和 5 位困难党员，分别发放了 2000 元/人和 1000 元/人的慰问金，充分体现党内关怀。

五是学校继续给二级单位拨付慰问专项经费。2017 年春节，学校继续按照 500 元/人的标准，给各二级单位拨付离退休人员慰问经费，方便各单位开展好离退休人员的春节慰问和日常慰问。



异地慰问暖人心

刘慧 龙伟

2月23日，离退休处处长徐军带领处工作人员一行三人，赴深圳对我校长居深、穗、港的老同志进行集体慰问，并带去了老同志喜爱的《爱晚亭》杂志。慰问以春节团拜会的形式进行，93位老同志参加了团拜会。会上，徐军处长代表学校向老同志致以亲切的问候和诚挚的祝福，并对我校近年来的发展建设情况、上年度离退休工作情况及2017年离退休工作计划进行了介绍。离退休处办公室主任刘慧对上年度离退休人员待遇落实情况进行了介绍。马克思主义学院退休教授崔矗代表老同志对学校、离退休处的关怀表示感谢，并表示他们虽然身处异地，但会继续关心、支持学校的发展建设。会后，在周汉荣老师的陪同下，徐军处长及工作人员还专程赴医院慰问了土木工程学院退休的俞礼森老师。

5月5日，离退休处龙伟、段福章从威海出发，经过一个多小时的车程来到了乳山



银滩，专程前往慰问我校退休的黄日晖老师。龙伟和段福章来到黄日晖家，受到黄日晖夫妇的热情接待，黄老师清早就买来了丰富的海鲜，夫人采购了水果。黄老师说：“龙科长，听到你们来看望，我们非常感动。”龙伟代表离退休处向他们表示问候，并赠送了《爱晚亭》、《离退休工作服务手册》、《幸福老年生活智慧》。龙伟向他们介绍了学校和离退休处的发展，特别是近几年离退休处加强了对异地老同志的慰问力度，还询问了他们的身体状况和生活情况。黄老师说，他在长沙血压和血脂都偏高身体不适，而住这里空气新鲜环境宜人，所以身体很好。小区经常组织老年人开展广场舞、书画、游艺等活动。午餐后黄老师带他们参观了小区，这里的环境设施很好，小区公园正在建设之中，因为临近大海，所以是名副其实的海景房。在他们离开小区的时候，黄老师高兴地对门卫说：“小王你看，我们单位的同志来看我们了。”下午，龙伟回到威海的时候收到黄老师发来的一条短信：“龙科长、段老师：你们已平安抵威海了吧，谢谢你们千里迢迢从湖南到山东来看望我。感谢湖大离退休处组织的

慰问。祝你们一路平安回长沙。”

对我校长居异地的老同志进行慰问，是我校离退休处加强人文关怀、突出精细温情服务的有效举措，也是落实全省“双先”表彰会议精神，“用心用情”做好离退休工作的重要内容之一。为做好长居异地老同志的服务管理工作，我校先后在深圳、北京、上海成立了临时党支部，定期进行集体慰问；建立了异地离退休人员微信群、QQ群，将他们组建成了一个大家庭，并邀请子女入群，方便联络；经常与他们电话联络进行慰问与沟通，等等，通过多种方式与途径，远程做



好服务管理，将学校的关怀、组织的温暖传递给长居外地老同志。

中国老年大学协会高工委会议在我校召开

何秀梅

5月11-12日，中国老年大学协会高校老年大学工作委员会一届三次会议在我校召开，来自全国各地的58所高校老年大学的121名代表参加会议。湖南省委老干部局副局长孔寅湘、湖南大学党委副书记陈伟、湖南省教育厅离退休处处长邱德、高校老年大学工作委员会主任阮兴树、高校老年大学工作委员会秘书长缪德良等出席会议。会议由我校离退休处处长、老年大学校长徐军主持。

湖南大学党委副书记陈伟代表学校致欢迎辞。他指出，湖南大学高度重视离退休工作，不断加强老年教育，充分发挥高校人才、专业、学科、资源等优势，早在1998年就创建了老年大学。我校老年大学坚持“学为结合、以学促为、健康快乐”的办学宗旨，



并向周边社区辐射，构建起了“文化养老”的新模式。当前，我国老年教育工作正面临大好形势，迎来了春天，其重要标志就是国务院出台的《老年教育发展规划（2016-2020）》和《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》。

湖南省委老干部局副局长孔寅湘在会上讲话，她代表湖南省委老干部局、省委离退休干部工委对会议的召开表示热烈的祝贺。她指出，湖南省委、省政府高度重视老干部工作，对老年教育事业的发展十分关心支持，并以湖南大学老年大学的办学经验为例介绍了湖南省近年来老年大学的办学特色和办学成效。

高工委秘书长、上海师范大学老年大学副校长缪德良就本次会议的筹备情况、高工委组织架构、高校第三年龄大学联盟工作开展等有关情况进行了通报，他说，本次会议是高工委自成立以来最隆重的会议，参会单位和参会人数为历次之最。

会议听取了高工委主任、上海师范大学老年大学校长阮兴树的工作报告。他指出，高校老年大学是大学办大学，要有担当，不仅要加强自身建设，而且要发挥示范、引领、辐射作用。老年教育是服务夕阳的朝阳产业，是我国教育事业和老龄事业的重要组成部分。发展老年教育是积极应对人口老龄化、实现教育现代化、建设学习型社会的重要举措，是满足老年人多样化学习需求、提升老



年人生活品质、促进社会和谐必然要求。

与会代表就老年教育的做法、经验和困惑进行了充分的交流和探讨。湖南大学、上海师范大学、上海交通大学、华中师范大学、华南理工大学、广西大学、大连理工大学等7所高校的老年大学负责人就各自老年大学的建设情况进行了经验交流。武汉大学、哈尔滨工程大学、南京医科大学等3所高校老年大学负责人就各自对老年教育的思考作了发言。

会议评审出精品教材一等奖6门，二等奖5门；优秀教材一等奖6门，二等奖7门，并对获奖教材进行了颁奖。我校老年大学教师王德安主编的《中老年声乐教程》获精品教材一等奖，夏建华老师主编的《隶楷行草书法四体习字册》获优秀教材一等奖。

12号上午，与会代表还参观了我校老年大学、岳麓书院，听取了我校老年大学情况介绍。我校老年大学的办学条件、书画摄影作品展、教学成果展、一体机以及银龄志工给代表们留下了深刻的印象。



离退休工作先进单位表彰大会暨 校关工委年度工作会议召开

何秀梅

3月2日，离退休工作先进单位表彰大会暨校关心下一代工作会议在校集贤宾馆二楼会议室召开，校关工委副主任、各学院关工委负责人、离退休工作先进单位负责人参加会议。会议由校关工委副主任、离退休处副处长曾翠萍主持。

会议对土木工程学院等20个离退休工作先进单位进行了表彰。离退休处处长、校关工委副主任徐军宣读表彰决定。校党委委员、关工委副主任、学工部部长徐国正，党委组织部副部长、党校常务副校长刘喜东为获奖单位颁奖。

随后，校关工委秘书长、离退休处党委书记唐怡文在会上作关工委工作报告，唐书记全面回顾了2016年各二级关工委工作开展情况，对关工委下一步工作进行了具体部署，并就深入推进关工委工作提出要求：一要深入学习贯彻党的十八届六中全会精神和全国高校思想政治工作会议精神，为党的十



九大胜利召开营造良好氛围；二要抓住有利契机，围绕纪念建军90周年、迎接党的十九大召开，配合主渠道开展党史国史军史教育，深化主题教育活动；三要坚持品牌引领，承办好“院士回母校”活动，推动工作创新；四要继续发挥自身优势，挖掘和利用社会资源，为学校的“双一流”建设作贡献；五要加强自身建设，按照上级部门要求，建好二级关工委工作队伍。希望各二级关工委要加大力度，积极、深入地开展好工作，争取做出更好的成绩。

近年来，在学校党委行政的领导下，在全校各部门、各学院的关心支持下，离退休处围绕中心，服务大局，进一步加强“两项建设”，认真落实“两项待遇”，切实做好人文关怀，用心办好老年大学，积极引导老同志发挥正能量作用，已建立起了银龄志工、老少牵手、老年文化教育、异地临时党支部等品牌项目，得到学校、主管部门、同行以及老同志们的认可，其中，“银龄志工”项



目多次被教育部老干局、省老干局、教育厅关工委作为典型表彰，“老少牵手”项目获湖南省普通高校 2016 年高校校园文化建设优秀成果一等奖，2016 年，我校荣获“全省老干部工作先进集体”荣誉称号，是全省获奖单位中的唯一的教育单位；2016 年，我校

还入选全国老年大学协会高校发展委员会副理事长单位（全国仅四所高校），负责牵头开展全国高校老年教育理论研究工作，并参与老年教育精品课程评选工作。凡此等等，离退休工作一系列成绩的取得，是全校各部门、各学院以及广大老同志共同努力的结果。

新退休人员欢迎会召开

何秀梅

为欢迎 2016 年下半年新退休的 46 名教职工，3 月 21 日，离退休处在锦绣生态农庄召开迎新会。离退休处处长徐军、党委书记唐怡文、副处长曾翠萍以及部分工作人员参加了本次会议。会议由离退休处处长徐军主持。

会议首先播放了“银龄志工的湖大梦”专题片。随后，离退休处党委书记唐怡文致欢迎词。唐书记代表离退休处对他们加入离退休大家庭表示热烈欢迎，对各位新退休人员为学校发展建设做出的贡献表示感谢，并要求大家离岗不离党，退休不退色，期盼年青的老同志们继续关心支持学校双一流建设，同时希望大家更加关注身心健康，好好享受退休后的幸福生活。



离退休处副处长曾翠萍从离退休处基本情况、学校离退休工作概况、新退休人员注意事项等三个方面向与会人员作了较为详细的介绍，特别是对退休人员最为关心的待遇、医保、大病互助等工作进行了详细解读。

迎新会还特邀了经济与贸易学院退休党支部书记王世昌老师作了“我的退休生活”的精彩发言。王书记向大家介绍了他丰富多彩、富有意义的退休生活。从经济与贸易学院党委书记岗位退休后，王老师退而不休，身兼数职，依然忙碌而充实，担任了经济与贸易学院退休党支部书记、“银龄志工”副会长、本科生兼职班主任、经济与贸易学院关心下一代工作常务副主任等职，同时，还积极参加老年大学、老年协会的各项活动，



既愉悦了身心，又为学校继续做贡献。王老师的现身说法，赢得了在场新退休老师们的阵阵掌声，起到了很好的示范作用。

科学技术研究院深圳研究院原院长李立明老师代表新退休的老师做了发言。他将学校离退休处比喻为一所大学，迎新会就像新生欢迎仪式，是开学典礼，他代表大家对离退休处组织这样的迎新会表示感谢，同时代表大家表态，退休后不要认为自己老了，没用了，学校还有另外多种平台可以发挥作用，愿意继续为学校的发展尽自己力所能及的力量，并即兴一首自由诗表达了自己当时的心情：未老未衰也退休，各种滋味有谁知；人为湖大奔忙日，我却偷闲不是时。

最后，离退休处处长徐军总结发言。他说，退休是人生又一个新的起点，是人生的第三年龄阶段，是人生的第二春。新退休老师要从思想上做好准备，以积极的心态适应角色的变化，早日融入学校离退休这个大家庭中，规划好自己的退休生活，在自觉自愿、量力而行的前提下，积极参与到学校的双一流建设中来，继续为学校的发展建设贡献力量。

会上，离退休处向新退休教职工发放了《老年生活智慧》、《湖南大学离退休工作服务手册》、《银龄志工》服务手册等资料。

省民政厅副厅长杨薇调研我校养老服务工作

文怀

3月2日下午，省民政厅、市民政局领导一行4人来我校调研，就居家养老、医疗和社区养老服务方面进行了座谈。我校校长助理谢赤教授出席会议，离退休处、工会、医院、湖大社区、老年大学等相关部门主要负责人参加了座谈。会议由离退休处处长徐军主持。

大家首先观看了我校离退休工作纪实短片，听取了徐军处长关于我校养老工作的情况介绍。杨薇副厅长肯定了我校离退休工作所取得的成绩，指出，近几年，国家对养老行业越来越重视，出台了许多政策，各级养老部门要抓住机遇，创新思路，探索养老新模式，切实解决养老服务中存在的困难和问题。要针对老年人的不同类型、不同需求，提供内容丰富的养老服务，逐步构建起以居



家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充的多层次养老服务体系；要充分利用现代化手段，建立“互联网+”智慧养老信息化服务平台；要积极探索医养结合型养老模式，实现医疗机构与养老机构互补互助、互动互融。最后，杨薇副厅长还提出了两点希望：一是希望与我校设计艺术学院合作，

举办全省养老产品工业设计大赛，使我省在老年康复辅具、老年护理产品等方面做出亮点，争取成为全国样板。二是希望能以我校社区为试点，探索知识分子集聚区居家养老新模式。

市民政局副局长范凤芝就长沙市民政局在养老方面所能提供的服务作了发言。她说，就湖南大学而言，长沙市民政局的主要作用是牵线搭桥，她承诺愿意为我校老同志提供专业化养老服务机构信息，为我校积极探索居家养老、机构养老、医养结合等养老新举措提供信息支持。

谢赤校长助理指出，随着我国步入老龄化社会，我校一直在积极寻求健康养老、持



续养老对策。按照政府要求，以政府主建、企业运营、社会组织参与服务相结合的方式，我校力争打造“湖南养老示范点”品牌。养老工作离不开各级政府的指导、支持和扶助，希望我校做出自己的养老特色，也欢迎省民政厅、市民政局领导经常来我校指导工作。

“重温革命史 喜迎十九大”一日游活动举行

何秀梅

为喜迎党的十九大胜利召开，忆党史、听党课、感党恩。4月14日-21日，离退休处组织离退休教职工前往位于雷锋镇的湖南党史陈列馆开展为期6天的一日游活动，近2000名老同志参加。

湖南党史陈列馆以“敢教日月换新天”为主题，通过“开辟新天地”、“描绘新画卷”、“谱写新篇章”三个专题，展示了新民主主义革命、全面建设社会主义、改革开



放三个历史时期三湘儿女在党领导下的奋斗历程。展馆中陈列的诸多图片、实物、雕塑、照片、录像，生动形象地再现了一大批三湘儿女为湖南乃至全中国的解放事业和新中国的建设做出的杰出贡献，展示了一代又一代党的好干部对党忠诚、清正廉洁的优秀品质。

一天的活动安排既丰富又惬意，老同志们的意犹未尽，感到很满意，纷纷点赞：离退休处让老同志集体出游，既增进了老同志们

之间的感情，感受祖国建设发展的大变化，也感受到了组织的温暖，让他们倍感温馨。他们将以更加饱满的热情发挥余热，为学校的发展积极建言献策，喜迎十九大的召开。

带领老同志开展“一日游”活动是离退休处的传统项目，至今已坚持了17年，活动以就近就地为原则，以参观工农业生产基地和参观红色革命基地为主要内容，为许久未

见的老同志、老朋友提供一个见面交流和体验美好生活、畅谈发展变化的机会。此次参观湖南党史陈列馆的一日游活动意义深远，给老同志上了一堂深动的党课，有效强化了老同志牢记历史、珍惜当下美好生活、继续发挥作用的情怀，为迎接党的十九大胜利召开增添了正能量。

老同志平台骨干赴常德考察学习

何秀梅

5月26-27日，离退休处组织老同志平台骨干赴常德考察，支部书记、支部委员、老年大学班长、各老年协会负责人共计120余人参加。两天时间游览了常德桃花源古镇、领略了当地的枫林花海，参观了翦伯赞故居，考察了城头山文化遗址。感受了德行天下和谐奋进的常德精神，感受了翦伯赞为国为民的革命情怀和常德城市建设的雄伟气派。



桃花源古镇人文景观古老神秘，自然景观丰富多彩，内部景界幽奥秀美，外部景界雄浑壮阔。桃花源在历史上就是中国古代道教圣地之一，千百年来，桃花源咸集文人墨客，忙煞古今游人，陶渊明、孟浩然、王昌龄、王维、李白、杜牧、刘禹锡、韩愈、陆游、苏轼等都留下许多珍贵的墨迹。

翦伯赞是湖南常德桃源县枫树维吾尔族回族乡翦家岗人，维吾尔族，是著名马克思主义历史学家、杰出的教育家和社会活动家。1937年5月加入中国共产党，投身中华民族的解放事业。解放后任中央人民政府政

务院文化教育委员会委员、中央民族事务委员会委员、北京大学副校长兼历史系主任、中国社科院哲学、社会科学部委员等职，并当选为全国政协委员、全国人大第一、二、三届代表。1968年在“文革”中受到迫害致死，1978年由邓小平同志亲自批示昭雪。翦伯赞是桃源人的杰出代表，是我们身边的学习榜样；翦伯赞故居是弘扬民族历史文化、研究维吾尔族民俗文化、开展爱国主义革命传统教育的重要基地。

城头山古文化遗址位于常德澧县，是一座目前年代最早（距今约6000年）、保存

最完整、内涵最丰富的古城址，城内有居住区、制陶区、墓葬区、祭祠区。它的发现震动了海内外，引起学术界的极大关注。其中发现的距今 6500 多年的水稻田遗址，是当今世界上发现的历史最早、保存最好的水稻田遗址。

通过参观翦伯赞故居，老同志们感受到了翦伯赞一生坚持共产主义理想、为国为民的革命情怀，受到了心灵上的洗礼，党性得到了进一步加强。通过近距离地参观感受城头山古文化遗址，老同志们增长了见识，



了解了城头山厚重的文化，更增加了对常德这片土地的了解。

银龄大讲堂第二十讲开讲

——普及保健、消防知识
文怀

5月5日下午，离退休处在图书馆报告厅举办“银龄大讲堂”第二十讲——养老保健知识、消防安全知识讲座。离退休处各离退休党支部书记、支部委员、各协会负责人、离退休处全体工作人员近 100 人聆听了此次讲座。讲座由离退休处处长徐军主持。

中老年养生保健知识讲座邀请的是湖南中医药大学凌锡森教授，他主讲的题目是“彻悟寿康之道——养生的知和行”，深入浅出的讲述了健康比长寿更重要，要通过科学合理的养生保健来改善生命质量，人要回归自然，筑牢健康的基石，追求健康长寿。有病也不要怕，早防早治，防变防重，同样可以带病长寿。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。省消防协会林健主任为我们讲述了家庭消防安全的认识、排查和预防，强调老同志家庭用电、用火安全的重要性，结



合家庭火灾案例，讲解了火灾的危害、逃生自救方法、消防器材使用，火灾现场如何初期灭火，如何正确逃生自救，如何报警求救等，并向老同志们发放了家庭消防安全和老年人防范诈骗的宣传资料。

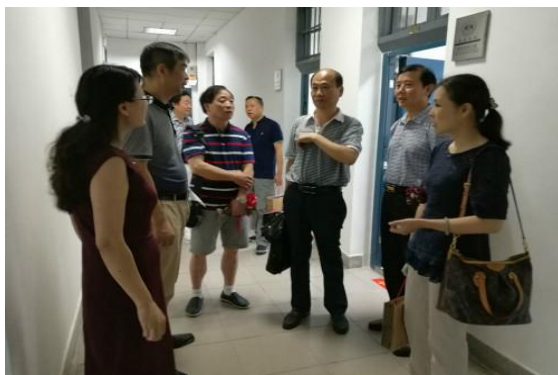
老同志表示这次讲座内容丰富、实用，很贴近中老年人需求，希望这样的讲座能经常性开展。

省文化厅离退休处同仁来我校调研交流

文怀

6月23日，湖南省文化厅离退休人员管理服务处组织离退休处全体工作人员和厅机关退休党支部一行六人来我校离退休处调研交流。我校离退休处处长徐军、处党委书记唐怡文、副处长曾翠萍及相关工作人员参加了座谈交流。王世昌老师、范并恕老师特邀参加了交流。会议由离退休处党委书记唐怡文主持。

会上，与会人员共同观看了专题纪录片《银龄志工的湖大梦》。曾翠萍副处长向来访嘉宾介绍了我校离退休工作的基本情况，特别对离退休人员党建工作、“老有所为”



平台建设、志愿服务、养老服务、活动开展、信息化建设等我校亮点工作做了较为详细的介绍。文化厅机关退休党支部书记王崇福用“有为、有效、有味”高度评价了我校的离退休工作。



文化厅离退休处刘振平处长向我校介绍了他们离退休工作的做法。双方就志愿服务、就医帮扶、空巢孤寡帮扶等共同关心的话题开展了深入的交流和探讨，拓宽了视野，开阔了思路。

调研团一行还体验了我校新建立的离退休综合信息服务“一体机”，参观了老年大学。

2017 年 1-6 月退休人员名单

土木工程学院:	廖业桥	刘春生	王昌衡	罗建辉	刘念一
马克思主义学院:	朱红梅				
信息科学与工程学院:	罗湘萍	李丽娟	高春鸣	汪 原	黄 鸣
工商管理学院:	何进日				
机械与运载工程学院:	许文喜				
新闻传播与影视艺术学院:	王 再				
环境科学与工程学院:	杨 霞				
外国语与国际教育学院:	刘惠兰				
电气与信息工程学院:	彭 义	姚建刚			
教务处:	沈子亮				
基本建设处:	杨一美				
期刊与出版社:	陈映东				
校医院:	彭再全				
资产经营有限公司:	刘红兵	张昌红	吴继红	蒋小平	刘庆凯 张麟捷
后勤服务总公司:	张志标	成四元	童光荣	王正海	欧阳解放
大学生生活园区服务中心:	许革兰	王岳南	颜寿其	李新湘	尚顺安 庄国新
离退休处:	龙 伟	段福章			
图书馆:	尹晓天	崔向明	罗文彬	李桂梅	朱卫伟
普教中心:	崔 星 (幼儿园)	姜雅婷 (附属中学)			
校友工作办公室:	盛拯伦				
保卫处:	刘德安				

离退休处党委第三次党员代表大会召开

孙宏瑗

5月25日,中国共产党湖南大学离退休处第三次党员代表大会召开。会议听取和审议大会工作报告,选举产生离退休处新一届党委委员和纪委委员。校党委副书记陈伟,离退休38个党支部的145名党员代表参加了会议。

离退休处党委书记唐怡文代表中共湖南大学离退休处第二届委员会向大会作工作报告。报告从加强思想政治建设固本铸魂、加强组织建设强身健体、加强服务建设暖心暖人、加强平台建设聚光发热等方面全面总结了离退休处党委自第二次党代会以来开展的主要工作,并提出未来几年强化服务管理、强化组织建设和思想建设、强化品牌活动打造、强化老同志精神文化生活、强化离退休人员双重服务管理的工作思路。



大会审议通过了离退休处第二届党委工作报告。会议严格按照选举程序,通过无记名投票的方式,差额选举产生了离退休处新一届党委会委员和首届纪委会委员。王世昌、李立明、李孟仁、刘慧、徐军、唐怡文、龚明金、韩振冰、曾翠萍9人当选为第三届离退休处党委委员。何秀梅、肖雪芳、曾翠萍3人当选为离退休处首届纪委会委员。

“八一旗红 革命精神代代传”报告会举行

曾翠萍

为庆祝中国共产党成立96周年、中国人民解放军建军90周年,6月27日,在离退休处党委的指导下,校关工委联合老年读书协会、金融与统计学院、党委宣传部、学生工作部、校团委、空军选培办、武装部等单位在逸夫楼报告厅举行“八一旗红 革命精神代代传”报告会。报告会由离退休处党委书记唐怡文主持,校党委副书记陈伟出席并讲话,学校相关部门负责人、师生代表及280余名国防生参加活动。



陈伟书记在讲话中，以自己深受离休干部父亲的影响为例，讲述了传承优秀革命传统和革命精神的重要意义，他向国防生们提出了殷切希望：希望同学们铭记人民军队光辉的奋斗历程，继承人民军队优良的革命传统，弘扬人民军队高尚的革命精神。

4 位老同志做了大会主题报告。老年读书协会会长宋光辉、会员韩振冰与师生代表们共同回顾了中国人民解放军九十年来风雨兼程、一路雄风、功勋卓著、从胜利走向胜利、从辉煌走向辉煌的光辉历程。老年读书协会会员刘先曦以人民军队所取得的一个个胜利、缜密的理论分析，论证了毛泽东思想为什么是攻无不克战无不胜的法宝。老年读书协会副会长王世昌，以一位有着 21 年军旅生涯的老兵的身份，与同学们一起分享了自己的部队生活、以及这 21 对自己今后工作和生活的影 响，号召同学们继承光荣传统，勿忘军人初心。王世昌书记整个报告过程激情洋溢，全场多次响起热烈的掌声，报告的最后，情到最深处，王世昌书记即兴唱起了军歌，全场听众一起合唱，报告会达到高潮。

大学生代表、金融与统计学院学生苏雨箐做了发言，他用简洁的文字，讴歌了人民



军队 90 年来的光辉成就，并指出，作为当代大学生，除了纪念和赞扬，更重要的是对革命精神的传承，在“仰军魂之荣”的同时，更要“创岳麓之光”。

最后，空军选培办主任胡长生上校发言。他通过对中国历代王朝的分析，以详细的史实与同学们一起分享了军队与国家相依共存的关系，得出“强大的国家必须要建立一支强大的人民军队来保护”的结论，古今中外，从来都是如此。

报告会在雄伟的中国人民解放军军歌中结束。八一旗红，革命精神代代传！重温人民军队的光辉历程，是希望当代大学生们不忘初心，砥砺前行，担当起和平年代所赋予的使命。

处党委集中学习“双先”表彰会精神

何秀梅

3 月 9 日，湖南大学离退休处党委召开全体党委委员、离退休支部书记会议，学习贯彻全国、全省老干部工作“双先”表彰会精神。离退休处党委所属的 37 个离退休党支部书记和离退休处全体党委委员参加了会议，共计 50 余人，会议由离退休处副处长曾

翠萍主持。

会议首先对丁伟强等 50 个湖南大学“五好老人”进行了表彰，离退休处副处长曾翠萍宣读表彰决定，离退休处徐军处长和唐怡文书记为获奖的老同志颁奖。

会上，徐军处长带领大家学习了全国和全省老干部工作“双先”表彰会精神，重点学习了刘云山同志、乌兰副书记在全国、全省老干部工作“双先”表彰会上的讲话。会议要求，要切实发挥老同志优势，助力学校党建工作的发展，把中央精神和省委要求落实到具体工作中去。离退休工作处党委书记唐怡文就 2016 年离退休处党委开展的各项学习活动进行了简要的总结，对 2017 年离退休处党委开展学习活动进行了安排和部署。会议强调，3 月份支部学习活动即将展开，各支部和广大党员要引领广大老同志掀起为民爱民热潮。从现在到党的十九大召开，要组织广大党员干部积极参与到维护学校安定团结的工作中来。

会后，离退休处党委组织了处党委委员和部分离退休支部书记围绕“畅谈十八大以来变化、展望十九大胜利召开”开展座谈，离退休处党委书记唐怡文主持座谈会。座谈



会上，老同志们纷纷发言，畅谈新变化，点赞新湖南，建言十九大。离休支部书记关克定激动地说，十八大以来，以习近平总书记为核心的党中央以上率下，颁布实施了八项规定，有效治理了党风政风，社会风气焕然一新；离退休处党委委员韩振冰说，十八大以来反腐倡廉、惩治腐败取得了很好的成效，从严治党深得民心，相信十九大召开之后，以习近平总书记为核心的党中央领导班子更加坚强有力，带领全国人民实现中华民族伟大复兴的中国梦；金融统计学院退休支部书记宋光辉说，习近平总书记提出的“十六字”方针、“精准扶贫”等都深得人心，想想过去的苦日子，再看看今天的幸福生活，每一位共产党员都应该珍惜这来之不易的美好生活，坚定地拥护中国共产党的领导。



离退休处开展“两学一做”学习教育活动

龙伟

为推进“两学一做”学习教育常态化制度化，坚持思想建党、组织建党、制度建党，加强党的思想政治建设，2017年6月15日上午，离退休处退休党支部联合离退休处在在职党支部开展“两学一做”学习教育活动。退休党支部书记夏建华主持会议，他说，“在离退休处的支持下，今天我们退休支部与在职支部一起开展主题教育活动，此次活动有两个议程，一是请离退休处党委书记唐怡文上党课；二是退休党支部进行四年一届的支部换届选举。”

唐怡文书记首先向大家通报我校已经进入教育部的“双一流大学”考核名单，使大家很受鼓舞，离退休人员看到了学校的希望。随后唐书记以“推进‘两学一做’学习教育常态化制度化”和“中国共产党问责条例”为主题，给大家上党课。唐书记在党课中讲到：作为一名党员，两学一做学习教育要常态化制度化，要懂得在什么情况下会受到问责。两学一做学习教育常态化具有重大而深远的意义，是与党中央保持高度一致的思想根基。有利于更好地发挥党的政治优势；有利于深化全面从严治党，严格和规范党内



政治生活，保持党的先进性和纯洁性，增强党的生机活力；有利于凝聚全校各级党组织和广大党员干部，服务学校各项事业发展，着力建设中国特色的世界一流大学、一流学科。唐书记要求各党支部要充分发挥教育管理党员的主体作用。要进一步规范“三会一课”制度，确保全程痕迹记录和加强定期督促检查。离退休处党委委员每年至少为基层党员讲1次党课，党支部书记至少要在本支部讲1次党课。在谈到中国共产党问责条例时，唐书记说：“《中国共产党问责条例》作为全面从严治党的又一项制度安排，是全面从严治党的重要制度遵循，是管党治党的新利器。问责条例，责任划分为全面领导责任、重要领导责任、主要领导责任。对党组织的问责方式包括检查、通报、改组”。唐书记强调，问责条例实行终身问责，对失职失责性质恶劣、后果严重的，不论其责任人是否调离转岗、提拔或者退休，都应当严肃问责。

唐书记精彩生动的党课，使到会的所有党员深刻认识到党组织对党员的要求越来越



规范，越来越严格。

党课之后，退休处退休党支部进行支部换届选举，退休党支部书记夏建华主持换届选举会议。夏书记谈到近几年退休支部在离退休处的支持下，支部定期开展党组织活动，积极完成离退休处党委布置的各项工作，在开展病号慰问，发挥离退休人员作用等方面也取得了一些成绩。经过党支部换届程序后，夏书记宣布新一届支部委员为夏建华、龙伟、段福章，并经过支部委员会研究决定，龙伟担任支部书记、夏建华担任文体委员、段福章担任组织委员。新任支部书记龙伟在会上发言，他说，上一届支部取得了很大的成绩，打下了很好的基础，由于夏书记在发挥离退



休人员作用等方面投入了很多的精力，在这次支委分工他主动谦让，龙伟同志表示，他将向夏书记学习，努力做好支部工作，通过多种方式把“三会一课”落到实处”。

处党委开展“两学一做”主题党日活

李赞

为纪念中国共产党成立 96 周年、中国人民解放军建军 90 周年，也为了带领老同志“体验新变化、喜迎十九大”，6 月 29 日-7 月 2 日，离退休处党委组织处党委委员、各离退休党支部书记共计 30 余人，到江苏南京-扬州-泰州开展“缅怀革命先烈、践行两学一做”主题党日活动。

6 月 30 日，在讲解员的带领下，老党员们参观了中国人民解放军海军诞生地纪念馆，学习了我国海军的革命精神，了解了中国海军武器装备的发展历史，重温了中国海军诞生的革命历程。随后，来到新四军黄桥战役纪念馆并逐一参



观了馆中的八个展厅。黄桥战役，是典型的以少胜多的战役，是新四军改编以来最著名的战役之一。

7 月 1 日，老党员们参观了南京中山陵。

中山陵是民主革命先行者孙中山的陵墓，从沿途傲然挺立的青松身上看到了国父孙中山先生为实现毕生目标所具备的坚毅与果敢品质。

7月2日，老党员们参观了南京大屠杀纪念馆和雨花台烈士陵园。在南京大屠杀纪念馆，老党员们被馆外的雕塑所震撼、感染。馆内各种图片、音像、文字资料，数量庞大，令人震惊，均真实再现了当年日军在华的残暴罪行，场面令人发指，尤其是在参观“万人坑”遗址时，大家的心情非常沉重。

此次学习教育活动，内容丰富、形式多样，既是对历史的回顾，也是对先烈的缅怀，更是革命精神的积淀。老党员们纷纷表示将牢记历史，珍爱和平，继承发扬党的优良传统，积极投身“两学一做”教育活动中，做一个“忠诚、可靠、合格”的党员，充分发挥退休党员的模范带头作用，为学校“双一流”建设添砖加瓦，为“十九大”的胜利召开贡献力量。

畅谈十八大倍受鼓舞 展望十九大信心倍增

王世昌

我叫王世昌，是湖南大学经贸学院离退休支部书记、湖南大学老年科学技术协会副会长、湖南大学银龄志工协会副会长。退休九年来，从开始的不太适应，到现在的生活充实，心情愉悦，晚年生活充满阳光。今年要召开党的十九大，是全党和全国人民的大喜事，更是我们离退休干部的大喜事。作为参加工作40年、入党48年的一名老同志，我用两个“倍”来谈谈十八大以来的感受和展望十九大的心情。

一、畅谈十八大倍受鼓舞

党的十八大以来，全国各地日新月异，变化很快。我们湖南大学加快了全面建设的步伐，教学、科研、人才培养上了大的台阶，综合办学实力评价，全国排名27至29位。上个月我们支部组织老同志参观学校

超算中心，信息科学与工程学院院长介绍说：从1958年机械计算开始，从每秒几千次到几万次、几亿次、千亿次到亿亿次，真是天翻地覆。目前，全国计算机已联成网络，并和北斗系统联网。现代农业、工业、航天科技等等，哪一样现代化都离不开它。以计算机为代表的信息载体是我们长沙的标志，这就是长沙的底气。再比如：袁隆平院士杂交水稻的成功，是功德无量的天大事情。杂交水稻成功之初，整个世界震惊了，香港当时报道：“小平、隆平、天下太平”，多高的评价；北大教授评价：“杂交水稻”成功是中华民族两千年来最伟大的科研成果，十亿人吃饱了肚子，对社会稳定起到决定性作用。这是长沙人民的骄傲，更是我们长沙所有科研人员学习的光辉榜样。耳闻目睹长沙、湖大十八大以来的变化，我由衷高兴。十八大

以来，我主要围绕育才和银龄志工两个方面做了一些力所能及的具体工作。

（一）深化育才行动，充分彰显老同志优势

从 2010 年开始，我先后担任湖南大学经贸法律离退休党支部书记、经贸学院离退休支部书记。7 年来，我组织支部老同志发挥政治、经验和威望优势，开展了“牵手师生情、共筑中国梦”育才行动，取得了一定成效。

1. 师生牵手，学好党的政策。十八大召开后，离退休老同志如何贯彻学习？当时，湖大关心下一代委员会与校学工部、团委、学生会联合创办了大型“牵手结对”活动。我们支部主动牵手经贸学院本科生 2012 级学生党支部，实行“老手牵小手，结对学习十八大”，我们把“十个热点问题”“十个关键词”制作成 PPT，每个问题指定两名学生党员作重点发言，由退休老党员进行点评，学习气氛热烈，探讨问题透彻。这种相互学习，共同提高的学习方式，我们一直保持至今，每年的“两会”精神传达学习，都以这种学习方式进行，每次学习的宣传文章，都受到点赞与表扬。

2. 师生牵手，开展社会实践活动。每年假期，我们都组织学生党员、入党积极分子和学生骨干代表进行社会实践活动。如瞻仰左权将军陵园，参观长沙简牍博物馆，引导大学生亲身体验十八大以来的新变化，进一步加强党性锻炼，增强党员意识。

3. 老手牵小手，结对携手行。一是思想教育。退休党员对学生不定期进行“三会一课”理论讲解；二是沟通交流。退休党员深入学生寝室，听取学生口头思想汇报，开展

不定期的谈心活动；三是实践锻炼。参观革命传统教育基地，开展爱国主义教育；深入工厂、农村进行社会实践活动，体验美好新农村；四是志愿服务。成立学生志愿服务队，到退休及空巢、孤残老人家庭做爱心服务工作。与此同时，支部组织离退休干部党员积极参加湖南大学“银龄志工”协会。目前支部有 3 名党员注册银龄志工会员，2 名退休党员担任湖大兼职班主任。2015 年我们党支部被评为湖大离退休“五好支部”，2016 年又被评为湖大离退休“先进支部”。

（二）加入“银龄志工”，做老同志发挥正能量的表率

近年来，湖南大学以践行社会主义核心价值观为宗旨，将志愿服务精神和老同志积极向上的生活方式相结合，组建了“银龄志工”志愿者协会，并以此为平台充分发挥老同志正能量作用，实现真正意义上的老有所为。从湖大筹建银龄志工到今天有一定规模，我始终积极参与，并担任银龄志工协会副会长，负责湖大财院校区银龄志工工作。

1. 做好银龄向导，传播具有湖大特质的文化与精神。银龄志愿者为来访的专家学者、调研的兄弟单位同仁、新生及家长等讲解千年学府、百年名校历史文化典故，介绍湖南大学的发展建设情况，将古老学府里流淌的精神和文化基因，通过志愿服务的方式传递下去，成为了弘扬志愿精神、传承校园文化的一张新名片。三年来，我带领并参与“银龄志工”校园向导团队讲解百余场，接待来访者、学生达近万余人次。

2. 以“邻里互助、结对帮扶”为重点，扎实推进校内老同志志愿服务工作。湖大空巢、独居、失能老人很多。为了使这些需要

帮助的老人晚年生活更有幸福感，更有安全感，更有尊严，我们财院校区根据银龄志工人员居住情况，分片负责，采取个性化“一对一”帮扶措施，切实为老同志办实事、解难事。第一，建立帮扶对象信息库，及时做好空巢家庭、孤寡、高龄、病重老同志基本信息的登记、汇总、归档等工作。第二，按照结对帮扶、就近服务的原则，逐户走访空巢、高龄、孤寡老人。第三，与社区志愿者、大学生志愿者结对，发放志愿服务联系卡，定期进行一对一的帮扶，并形成长效机制。目前，这项工作得到省市文明办的的好评。

3. 以“关心下一代”为亮点，通过开展社会公益服务活动立德树人。作为经贸学院关心下一代工作常务副主任，我充分发挥银龄志愿者在政治、时空、经验、亲情方面的独特优势，携手大学生志愿者开展社会公益服务活动，以实际行动关心下一代。目前，银龄志工与大学生志愿者已经形成服务学校、服务社会、覆盖群众的立体志愿服务体系，共同开展扶贫济困活动。比如，发起“银龄志工在行动、捐书助学献爱心”，为贫困地区孩子们建立“爱心小书屋”，为贫困学生捐书捐款等，大力倡导助学、助困、助残之风，为贫困青少年排忧解难做好事，取得了很好的社会效果。又如，开展校园巡查。我们不定期对校园进行巡查，发现有损坏的教学设施，不和谐的生活环境，需要整修的后勤服务保障，及时的向有关部门反映，提出改进建议，为优化育人环境提供有力支持。银龄志工成立三年来，得到了师生员工及社会一致好评，教育部新闻网，长沙晚报，三湘都市报都作过报道。

老有所学才会老有所为，老有所为才会

老有所乐。退休后，除了党支部工作和志愿服务工作外，我几乎每天都要上网，除浏览一些时事政策新闻外，就是写微博。目前已整理在新浪、网易上发表博文十几万字，现已印制成册，取名“微言中听”，赠给我周边的朋友与学生，让大家分享人生道理，为弘扬社会主义核心价值观、传播正能量做点有益的事情。

二、展望十九大，我们信心倍增

党的十九大是全党政治生活头等大事，全国各族人民满怀信心。来开会之前，我找了几个老友聊了聊对“建言十九大”主题活动的建议意见，并在湖大“志同老友”群征求建议意见。归纳起来，一是要在教育全国人民增强安全战略意识方面着力；二是要在培养人才、加快教育改革步伐方面着力；三是要在倡导社会公平方面着力；四是要在党风社风及精神文明建设方面着力。

三、坚决拥护全面从严治党，自觉做坚定支持者和模范践行者

每个共产党员都要从自己做起，讲责任担当。离退休老同志要做到退休不褪色，离岗不离党，在党爱党、在党为党、在党言党、在党护党，牢固树立“四个意识”，坚决拥护以习近平同志为核心的党中央，坚决拥护全面从严治党，自觉做坚定执行者和模范践行者。

我退休这几年，在老有所为方面做了几件事。一是担任湖南大学经贸、法律两届退休支部书记。二是担任经贸学院关心下一代工作常务副主任，根据关工委安排，每学期做一至二次辅导报告，每学年带学生进行社会实践活动2至3次。三是担任湖大兼职班主任。2012年至2016年四年中兼任两个班

班主任，2015 年被评为湖大优秀兼职班主任。四是湖大银龄志工协会首批会员，兼任湖大银龄志工协会副会长，2015 年被评为湖大银龄志工先进个人。五是担任湖大老科协副会长。负责老科协宣传，培训等工作。六是聘任为湖大财院校区“龙港诗社”会员及湖大“爱晚亭”杂志特约撰稿人。学着写写诗词，也先后发表了一些作品。七是参加湖大财院校区一些大型纪念活动。如：校区合唱团，腰鼓队，庆祝建国六十周年，纪念抗战胜利七十周年文艺汇演等活动。八是参加学校组织的重大活动，如本科教学评估，党的群众路线教育实践活动等的督导工作。九是坚持写微博，为传播社会主义正能量，做点有益事情。我多次被评为湖大优秀党员，

优秀党务工作者。2016 年被评为湖大“老有所为奉献奖”，2015 年我家被评为石佳冲社区“最美幸福家庭”。为弘扬社会主义核心价值观、传播正能量做了些微薄贡献。

我坚信，有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，有十三亿优秀中华儿女和八千万党员的团结奋斗，实现中华民族伟大复兴中国梦一定会到来。作为一名为中国革命和建设事业奋斗了几十年的老同志，我光荣！我自豪！我信心百倍！

夕阳无限美，晚霞红满天！

注：本文系作者在中组部老干部局召开的湖南省正能量活动老同志代表座谈会上的发言材料摘要。

继承党的优良传统 走好今天的长征路

关克定

2016 年 11 月 10 日至 12 日，学校离退休处党委组织我们部分共产党员重走长征路，到地处湖南西南边陲的通道自治县学习考察。参观了通道转兵纪念地——转兵纪念馆，通道会议旧址——恭城书院，到芋头村古侗寨重走当年红军走过的青石板路。1934 年冬天，红军长征经过通道，12 月 12 日在当地的恭城书院召开了著名的通道会议，采纳了毛泽东同志提出的“放弃原定方针，转兵西进入黔”的建议，发出了通道转兵的“万万火急电报”，甩开了敌军的围追堵截，实现了西进贵州的伟大战略转兵，挽救了中国革命，挽救了红军，为后来遵义会议的胜利

召开奠定了重要基础。

人们说：“通道转兵，中国转运。”是因为：一是通过长征，在严酷的事实面前，中国共产党人摆脱了教条主义的束缚，明白了革命的领导者，不是那些号称掌握了终极真理自我标榜为精英的人，而是具有非凡智慧，而又脚踏实地、坚持从实际出发、善于发现新的情况、解决新的问题的人；二是通过长征，人们更加全面深入地了解了毛泽东，开始形成了以毛泽东同志为核心的新的领导集体，坚持从实际出发，善于在实践中学习，向人民群众学习。在中国革命处于极端危险的紧要关头，表现出可贵的革命精神，高度

的责任心，领导党和红军校正航向，力挽狂澜，走出了险境。“使我们党找到了中国革命力量生存发展新的落脚点，找到了中国革命事业胜利前进新的出发点”。（见习近平讲话）；三是以毛泽东同志为核心的党中央，善于把马克思主义的基本原理，同中国革命具体实践相结合，坚持实事求是、群众路线、独立自主的认识问题，解决问题。使中国共产党成为服务人民的有思想、会学习的政党，使红军成为一所革命的大学校，为中国革命探索出了“农村包围城市、武装夺取政权”这样一条前人没有走过的正确道路。“经过长征的千锤百炼，我们党在思想上不断成熟，成为中国人民进行抗日战争的中流砥柱，成为中国革命赢得最后胜利的中坚力量。”（见习近平讲话）领导中国人民历尽艰难，开拓前进，赢得了抗日战争、解放战争的胜利，建立了人民当家作主的社会主义新中国。

红军长征的胜利，已成为中华民族引以为自豪的一段历史，全国人民心中的光荣记忆。伟大的长征精神，是党和人民付出巨大代价，进行伟大斗争获得的宝贵精神财富。习近平同志说：“早在新中国成立前夕，毛泽东同志就告诫我们：夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步。”他还说：“每一代人有每一代人的长征路。”今天，我们这一代人的长征，就是要实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦。党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央，弘扬伟大长征精神，以强烈的历史责任担当，继承党的实事求是、群众路线、独立自主、自立更生的优良传统，团结带领全党全军全国人民，攻坚克难，开拓前进，走好今天的长征路。在改革发展稳定，内政

外交国防、治党治军治国等各方面，均取得巨大成就，不断地开辟马克思主义中国化的新境界，不断地推进实践基础上的理论创新，受到全国人民普遍赞誉。在新的形势下，要继承党的优良传统，走好今天的长征路，实现中华民族伟大复兴的中国梦。通过学习实践，我们老同志与全党全军全国人民共同的认识，共同的愿望是：

一、要自觉维护以习近平同志为总书记的党中央的权威。维护党中央权威和领袖的核心地位，就是要强化政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，确保在思想上政治上行动上始终保持同党中央高度一致。这是无产阶级政党的历史使命和自身建设的规律决定的，是我们党的历史经验的总结。党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央，团结带领全党全军全国人民，在开创中国特色社会主义事业，加强党的自身建设中，已经成为全党全军的主心骨、人民的好当家。维护习近平同志为总书记的党中央的权威，保证党和国家事业兴旺发达、长治久安，不忘初心，继续前进，顺应党心军心民心。党的十八大以来，习近平总书记领导党和国家，深刻把握加强全球治理，推动构建以合作共赢为核心的新型国际关系，打造人类命运共同体，广结遍布全球的伙伴关系网络，倡导共同、综合、合作、可持续的安全观，深化上海合作组织的合作，推动“一带一路”建设，得到国际社会的充分的赞誉。让毛泽东同志曾经提出的“中国会变得强大而又可亲”的美好夙愿得以逐步实现。维护以习近平同志为总书记的党中央的权威，符合国际友好人士的愿望，有益于加强与各国协调合作，促进世界的和平发展。

二、自觉把人民放在心中的最高位置，自觉坚持人民立场，尊重人民主体地位。习近平同志说：“长征胜利启示我们：人民群众有着无尽的智慧和力量，只有始终相信人民，紧紧依靠人民，充分调动广大人民的积极性、主动性、创造性，才能凝聚起众志成城的磅礴之力”。“走好今天的长征路，必须把人民放在心中最高位置，坚持一切为了人民，一切依靠人民，为人民过上更加美好生活而矢志奋斗。”他还说：“我们要坚持党的群众路线，始终保持党同人民群众的血肉联系，始终接受人民群众批评和监督。心中常思百姓疾苦，脑中常谋富民之策，使我们党永远赢得人民群众信任和拥护，使我们的事业始终拥有不竭的力量源泉。”这是对马克思主义唯物史观创造性的运用，尽管新世纪以来科学技术高度发展，知识化、信息化的影响巨大，但是人民创造历史的规律是不会改变的。只有始终坚持人民创造历史的唯物主义的立场、观点，相信人民，依靠人民，我们党才能拥有不竭的力量源泉。以人民为中心，是因为人民是共产党人的理想之根、信念之源。一切为了人民，实现人的全面发展，是中国共产党的立党“初心”。无论时代如何变、条件如何变，中国共产党为人民服务的崇高理想不会变，一切为了人民的“初心”永远不会变。

三、要自觉把思想建设摆在党的建设首要位置。在新的形势下，我们党面临的“四大考验”是长期的、严峻的。“四种危险”更加尖锐地摆在全党面前。当前的社会，价值观念愈加复杂多元，各类诱惑挑战也层出不穷。为此，党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央，从群众路线教育，到

“三严三实”、“两学一做”。从惩治腐败、端正党风，到严明政治纪律和政治规矩，部署了一系列思想教育活动。旨在固本培元、补充精神钙质，促进思想自觉，推动行动自觉，以保持党的清正廉洁、艰苦奋斗、大公无私、公道正派的政治本色。由于牢牢抓住思想从严这个关键，把住世界观、人生观、价值观这个“总开关”，自觉增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，从而为新形势下推进全面从严治党筑牢了思想根基。实践证明，只有把思想建设摆在党的建设首要位置，坚持用马克思主义的基本理论武装头脑、凝聚人心，才能不断营造良好政治生态。坚持思想建党和制度治党紧密结合，我们党才能始终屹立，永葆生机。

四、要贯彻落实高校思想政治工作会议精神。坚持把立德树人作为创建“双一流”大学的中心环节，用科学理论培养人，用正确思想引导人，把思想政治工作贯穿教育教学全过程。牢牢掌握党对高校思想政治工作的领导权，“抓住马克思主义理论教育，为学生一生长成奠定科学的思想基础。”（见习近平讲话）引导广大师生做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者。巩固马克思主义在高校意识形态的主导地位，自觉抵制境内外敌对势力对高校意识形态的渗透。要坚持“为人民服务，为中国共产党治国理政服务，为巩固和发展中国特色社会主义制度服务，为改革开放和社会主义现代化建设服务”（见习近平讲话）的办学理念。努力培养出更多更好能够满足党、国家、人民需要的德才兼备，全面发展的人才。

校优秀共产党员——何维杰

何维杰，男，1935年7月出生，中共党员，物理与微电子科学学院退休教授。1958年7月，何维杰由北师大物理研究生班毕业分配来湖南大学工作，78年晋升讲师，83年晋升副教授，92年晋升教授，长期从事本科生、研究生教学工作，86年开始指导研究生，为湖南大学物理学科教学论专业及科学技术哲学专业研究生主要导师、学科学术带头人，97年底退休后继续发挥余热，仍活跃于校内外教学战线上，1994年、2016年被评为“校优秀共产党员”，1997年被评为“校关心下一代先进工作者”，此外还被聘为“校优秀教学督导团”成员。何维杰的主要事迹有：

1. 继续承担了校内外的教学督导工作，受校教学督导团邀请，又继续担任四届校教学督导团成员并被推举为第三督导组组长，负责督导物理、材料、化工、环工院听课及教学督导工作。

此外应长沙学院及益阳城市规划学院邀请参与了数届两学院的教学评估及听课督导工作。

2. 自97年底到01年上半年，应邀于长沙学院及省教育学院任兼职教授，先后为两校本科生开设《物理教学论》、《大学物理专题》、《物理思想史与方法论》、《物理疑难解析》等四门课程，均获好评。

3. 主动为全校本科生开设了《文科生第二种思维方法》、《物理思想史与方法论》及《科学思想史》三门公选课，历年均被评为优秀课程。

4. 与青年教师合作及支持中、青年教师开出新课。与龙跃君合作开出了《文科生第

二种思维方法》，与欧阳玉合作开出了《物理思想史与方法论》、与丁军强合作开出了《科学思想史》等三门公选课。2015年又协助蔡孟秋开出了《文科生第二种思维方法》课程，为其提供了自己多年积累的教学资料、课件、视频等，以帮助其开新课时少走很多弯路。

5. 与中、青年老师合作出版了《大学物理》（曾被湖大、中南工大、长沙铁院采用）与《文科生第二种思维方法》、《物理思想史与方法论》两本专著。编写了《科学思想史》讲义，作为全校公选课教材。出版了《大学物理课程学习指导》参考书供校内外师生教学及学习参考。

6. 协助和支持五位中、青年老师发表论文。退休以后，与物理教研室的文利群、刘利辉、彭军、马志凌、廖珊等五位教师，先后在《大学物理》、《机械工业高教研究》、《大学教育科学》等杂志上共发表论文6篇，为他们争取科研课题及晋升提供一些有益的帮助。

7. 为《校青年教师培训班》及物理、材料、机械、土木等四学院青年教师、研究生、本科生等做专题报告20多场次。

（1）2013年以来应教务处教师教学发展中心邀请先后三次为“本科教学助理培训班”及“新聘教师培训班”授课，做有关《青年教师如何过好教学关》等专题报告。

（2）应物理院和材料院邀请为两学院的青年教师、研究生做了多场专题报告，内容包括《青年教师如何过好教学关》、《新时期的课程如何走向研究性教学》、《科学家如何变失败为成功的》、《爱因斯坦与玻尔进行的国际性大论战及其启示》、《热寂说

及其影响》、《20 世纪科学思想方法的变革与 21 世纪科学技术的展望》等，都受到了听课青年教师及研究生的欢迎。

(3) 先后应物理院、材料院、机械院、土木院及长沙学院邀请为本科新生及老生、学生党员、预备党员、要求入党积极分子、学生干部等作了《以科学发展观指导大学生健康成长》、《大学生如何圆梦》及《与大学生探讨如何创造出彩人生》等专题报告，都受到所在院系领导及广大听讲座的学生欢迎和肯定。

8. 应各学术期刊及《湖大校报》和《校教学督导参考》等约稿。先后在《高等理科教育》、《大学物理》（教育专刊）、《大学教育科学》、《湖南大学学报》、《长沙大学学报》、《湖大校报》、《校教学督导参考》等发表了教学研究论文 20 多篇。

9. 继续作为理事受聘于湖南省物理学会和全国高等物理教育研究会。因长期担任过

省物理学会秘书长和副理事长，对学会做过一定贡献，退休后被聘为学会荣誉理事。

由于对高等教育曾做出的贡献，99 年以来再次被聘为“高等物理教育研究会”理事。

10. 主动认真写好《回忆录》并将过去做过的有参考价值的《专题报告》及开过的《公选课 PPT 课件》进行规类整理、装订成册，以提供后来者参考。

11. 与新老朋友探索“养生之道”。

近几年来，曾花了相当精力与老同学、老同事以及新认识的老年朋友探讨如何保持健康延年益寿的经验，也取得了初步进展。其主要体会是：首先，要保持良好的心态，健心比健身更重要，好心情胜似十付良药。为此，需要为人宽厚、夫妻恩爱、家庭和睦、广交朋友，乐观开朗。其次，要保持生活规律，养成良好习惯，而且贵在坚持。

（离退休处供稿）

校优秀共产党员——张柏年

张柏年，男，1944 年 11 月出生，中共党员，信息科学与工程学院退休副教授。1965 年—1970 年，张柏年在湖南大学机械系读本科，毕业后留校任教至 2005 年退休，从 2008 年起担任信息科学与工程学院退休党支部书记，是湖南大学特邀党建组织员，信息科学与工程学院关心下一代工作委员会成员，学生党建指导小组组长，2015 年本支部荣获离退休处党委“五好党支部”称号，2016 年获湖南大学“老有所为”先进个人、校优秀共产党员。张柏年的主要先进事迹有：

一、尽职尽责关爱退休教职工

自 2008 年以来，张柏年担任信息科学与工程学院退休教职工党支部书记工作。学院现有退休人员 105 人，支部从各方面关心体贴每位老同志，学院也委托该支部对退休人员行日常事务管理，组织其参加学校的一日游、重阳节登山及年度身体健康检查等活动。

在 2008 年底，信息科学与工程学院召开了第一次退休教职工年终聚会与聚餐活动，李仁发院长用 PPT 向老同志们介绍了学院的发展历程与当今的发展概况，向老同志们带来深情的问候与祝福，大家听了都十分高兴

和振奋。支部组织的退休教职工年终聚会聚餐活动，也得到了离退休处党政领导的大力支持，唐怡文书记与徐军处长多次到会向退休老同志发表春节慰问感言与美好的祝福。这种每年一次的年终聚会与聚餐活动一直坚持到现在。

对退休老同志的关爱是我们退休支部三个支委的重要职责，支部常采用拨打电话或家庭走访方式向老同志问寒问暖，了解老同志的生活起居与健康状况，为其排忧解难，及时传递上级组织给予退休老同志的温暖与祝福。对学院患病住院的老同志，支部及时向离退休处进行了汇报，都由专门工作人员前往医院看望了他们，张柏年还自费买了营养补品去看望了部分患病老同志。通过近八年张柏年与退休老同志的亲密接触与联络，张柏年与全院退休教职工彼此都有了很深的感情。

二、团结合作，精心开展支部组织生活创新

按照离退休处党委的安排，学院三个支委团结合作，及时组织支部全体党员集体学习中央文件、处党委重要会议或重要文件精神。学院党委杨忠旺书记还每年拨给支部4000元活动经费。因此，支部全体党员每年都在上半年和下半年进行两次党员集体组织活动，组织了党员同志到省内革命纪念地参观学习，从而进一步增强了党员同志的党性修养，进一步增强了党员同志爱党爱国的坚定信念。

三、师生党支部组织共建，更进一步关爱下一代

张柏年主动带领两位支委参加了学院关心下一代工作委员会的工作，并担任学院关工委学生党建指导小组组长一职。

为了充分发挥学院退休老教授、老党员

的职业教育资源余热，张柏年还组织了袁鹤龄、刘伯中、李国文、邓丽雅和季洁等党员同志参加关心下一代的一系列工作。

在学院党委书记杨忠旺同志和党委副书记杨永锋同志（现为文学院党委书记）的领导与组织下，退休教职工党支部与学院国防生学生党支部于2012年12月12日正式搭建了“师生党支部组织共建”平台，从此真正开启了师生手牵手关心下一代工作的大门。平台建立以来，学院大约有40%的退休老同志恪守“老有所学，老有所为，老有所乐”的信条，积极参与了学院关爱大学生健康成长的活动。

三年多来，张柏年投身到了关爱下一代的工作，例如：多次给学院国防生学生党员、入党积极分子和全院新生讲党课。精心制作了《恪守公民道德规范，争做社会优秀人才》和《改革不停顿，开放不止步》（认真学习党的十八届三中全会关于全面深化改革若干问题的决定）的PPT演示文稿。在讲课过程中，同学们听课特别认真，都记下了听课笔记，在讲课时张柏年与学生还进行了有问有答的思想交流活动。

张柏年带领支委经常深入学生宿舍，与同学们交心谈话；多次参加学院国防生入党积极分子座谈会；参加学院评选优秀学生党员和优秀学生党支部的评审表彰大会，并为其点评和颁发荣誉证书。

近年来，支部还免费邀请部分国防生党员一道赴浏阳文家市秋收起义纪念馆、胡耀邦故居和胡耀邦纪念馆以及望城县雷锋纪念馆和湖南党史陈列馆参观学习。在2014年，院国防生学生党支部获评“湖南大学基层党建示范点”。除此之外，张柏年还在“爱晚亭”杂志上和学院网站上发表了多篇有关“关心下一代的”的文章、资料和图片。

（离退休处供稿）

范并恕、李透忠在岳麓区五老微宣讲比赛中获奖

陈慧敏

6月27日下午，岳麓区委举办的“点赞新变化，添彩新岳麓，喜迎十九大”微宣讲比赛在区机关11栋三楼圆满落幕，湖大社区银龄志工与“红烛”五老范并恕、李透忠二位老师作为桔子洲街道优秀代表参加了此次比赛。经过激烈的角逐、现场评委的公正打分，范并恕与李透忠两位老师从参赛选手中脱颖而出，范并恕老师荣获一等奖，李透忠老师荣获二等奖，可谓收获满满。

此次比赛共有15名来自各街道选拔出的优秀代表参加比赛。选手们紧扣“点赞新变化，添彩新岳麓，喜迎十九大”这一主题，以亲历、亲为、亲闻，畅谈党的十八大以来



全国、全省、全市、全区的新变化、新成就和新期望，特别是在宣讲中为长沙“创建国家中心城市，实现基本现代化”和我区“三融共进、五化同步”的现代化进程加油鼓劲。

李透忠老师作为4号选手首先上台，用《大学，大师》作题，亮出了岳麓大学科技城这张最闪亮的名片。在李老师极具感染力的宣讲下，在场的听众们都走入了“潇湘云气来衡岳，江声日夜下洞庭”这个神圣之地，现场的所有人都被一位位大师及他们的成就所震惊，原来柳肃、何人可、俞汝勤等等这样的世界一流大师就在我们的身边。“厉害了我的中国！厉害了我的长沙！厉害了我的岳麓大学科技城！”在这激昂的结束语中李透忠老师完成了他的宣讲，也将比赛推向了第一个高潮。

紧接着，范并恕老师就作为5号选手登台，作为一名2012年开始从事志愿服务的志愿者，范并恕老师用朴实的语言讲述了“银龄志工”的故事。在范老师的宣讲下，现场听众都仿佛看到了这群平均年龄65岁、可敬



可爱的志愿者们，感受到了他们那“奉献、友爱、互助、进步”的闪亮形象。尤其在谈到“银龄志工”协会言利华会长的奉献精神时，台上宣讲的范老师红了眼眶，台下的听众也眼泛泪光。从评委到听众，所有人都被银龄志愿者们精神所打动，所有人都为他们“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的精神所折服。

从两点进行到六点，四个小时的比赛现场精彩不断。15位选手们用最鲜活的故事、最真挚的情感、最朴实的话语讲述了日常生活中的真善美。通过一件件新变化、新发展、



新景象的宣讲，展示出党全心全意为群众服务、带领群众积极投身全面建成小康社会、奋力实现中国梦的良好精神风貌。

我为离退休党支部书记点个赞

童调生

既然离退休了，都是颐养天年的人。可是其中还有一部分同志被推举为党支部委员和党小组长。由于离退休以后并没有与离退休党支部平行的行政机构，所以他们除了要管所在支部党员的思想组织工作不说，还要组织和关心这些老同志包括非党员的各种活动、健康乃至生老病死，帮助解决形形色色的困难直至送终。可以想象他们的工作比在职支部的繁重得多得多。

但是有的人对这样的基层工作不屑一

顾，一退休就声称不能担任退休支部的工作。

当然，基层党组织尤其离退休基层党组织的工作无名无利无级别，但是他们具有崇高的不计名利为人民服务的精神，他们是活雷锋，是真正的老有所为，是值得学习的榜样。所以我向他们致敬！

我建议：每年评优、评老有所为不是评职级，而应该首先考虑具有崇高的不计名利的为人民服务精神的这样的老同志。

让志愿精神像迎春花一样美丽绽放

——“银龄志工”协会年度工作会议召开

曾翠萍

3月17日下午，“银龄志工”协会2016年工作会议在老年活动中心召开，协会60余名会员参加了此次会议。离退休处处长徐军、党委书记唐怡文、副处长曾翠萍、学工部副部长张浩、湖大社区书记夏运梅受邀出席。会议由协会副会长王世昌老师主持。

会议首先由离退休处党委书记唐怡文宣读了《关于湖南大学“银龄志工”志愿者协会负责人调整的通知》。经民主推荐，离退休处研究决定，由言利华任会长，负责全面协调工作；鄢益之任副会长，负责校园讲解工作；王世昌任副会长，负责财院校区志愿者工作；李菊华任副会长，负责与街道联系及校园巡查工作。

言利华会长向与会人员报告了银龄志工协会2016年所开展的主要工作，以及2017年工作计划。2016年，银龄志工协会在加强讲解队伍建设、公益工作、内部规范化管理等方面开展了一系列卓有成效的工作，赢得了学校、来宾的普遍赞誉。2017年，协会将进一步做好讲解、公益工作，进一步落实校园巡查等。



会上，范并恕老师宣读了《湖南大学“银龄志工”协会章程》。章程共七章十八条，明确了银龄志工协会的性质、宗旨，徽标、会标、标识牌，组织架构，入会条件，会员权利、义务、考核激励制度等。协会副会长鄢益之老师对章程制定的背景、过程等进行了详细的说明。

学工部副部长张浩高度赞扬了银龄志愿者们在学校迎新工作、班主任工作和牵手活动中为学生工作所做出的无私奉献，银龄志工已成为湖大离退休教职工展现风采的重要窗口。他指出，学生思想政治工作承担着国家培养有信仰、爱祖国、敢担当的接班人的重要任务，学校将认真贯彻好落实好全国高校思想政治工作会议精神 and 中央31号文件精神，希望银龄志工们在以后的活动中加强与学工部合作，主动融入到学校立德树人的工作中来，创新老少牵手活动的形式和内容，在学校全员、全程、全方位育人中发挥积极作用。

离退休处徐军处长做了总结性发言。他说，银龄志工就像三月的迎春花，没有大红大紫，没有浓郁芳香，却是最早将春的气息

传达给人们，它最早绽放美丽，给大家带来了一个百花齐放、万紫千红的春天。我校的志愿者精神就是迎春花的精神！银龄志工们用自己的点滴行动，传递着校园大爱，传承文明、服务学校、提升自我，真正的诠释了“自愿、无偿、奉献”的志愿者精神，银龄志工已成为我校一道最亮丽的风景线！三年来，志愿者队伍不断壮大，工作机制不断完善，工作内容不断拓展。为更好的做好银龄志工工作，徐军处长还提出了三点建议：一是要加强学习培训，进一步提升志愿服务的有效度和美誉度。讲解工作要与岳麓书院的志愿者团队主动融合。二是要进一步完善

制度保障，建立起志愿服务长效机制。三是要加强宣传辐射，让志愿精神成为校园新风尚，助力学校“双一流”建设，将“老有所为”、“老有所乐”与“志愿奉献”精神真正有机结合起来。

会议的最后，协会还发起了一次爱心捐助活动，号召大家向我校后勤处退休的家庭因病至困的陈秋良老师进行捐款。短短几分钟，与会人员就募捐到了6065元善款。特别值得一提的是，银龄志工会员、校关工委常务副秘书长吴建芳老师捐赠了600元，80多岁高龄的离休老干部关克定老师得知这一消息后，专程送来500元善款。

帮困——银龄志工在行动

言利华

3月1日，银龄志工协会在离退休处召开小组长以上会议，总结去年的工作，讨论今年的工作。会上，原湖大社区书记李菊华，讲述了社区一个居民的家庭窘境：这个居民名叫陈秋良，是湖大绿化科的退休职工，家里有一个患有精神疾病十几年的女儿，找了一个农村女婿，育有两个孩子，一个4岁，另一个才5个月大。平时女婿在外打工，家庭生活还能维持。但不幸的是女婿被诊断出患有白血病，使这个本不富裕的家庭雪上加霜。银龄志工协会第二小组商议，准备在协会会员大会上提出倡议，为陈秋良捐款，帮帮这个家庭。在3月18日召开的会员大会上，协会安排第二小组宣读了他们的倡议书。倡议书的发出，立即得到了离退休处领导、学工部领导和协会会员的积极响应，当场捐款



6000多元。

会后协会商量，以银龄志工协会的名义向全校教职工发出倡议，以求得到更多帮助？这一想法，得到了离退休处领导的支持。倡议发出后，得到了全校爱心人士的解囊相助。八十多岁的老人来了，有的带着儿子来了，有的夫妻两个来了，有的邀着朋友来了，在外地的微信红包来了。特别是陈秋良的原

工作单位----后勤与房地产管理处以及校机关五总支在职及退休支部，也发动了募捐，收到捐款近万元。

倡议发出不到一周，共有 132 人和 1 个爱心单位参加了募捐，共收到捐款 22700 元。

3 月 31 日上午，离退休处副处长曾翠萍、校机关五总支书记杨大钧、协会会长言利华、副会长鄢益之、机关五总支退休支部委员胡凌等一行 5 人，专程去陈秋良家送去了大家的爱心捐款，鼓励他们一家树立信心战胜困难。曾翠萍副处长还细心地嘱咐机关五总支及退休支部要多关爱这个不幸的家庭，并表示离退休处也将从其他方面对陈秋良予以支持。面对大家的爱心，陈秋良热泪盈眶，不善言辞、身体虚弱的他只是不停的说着“谢谢”。

人间有真情，互助现大爱。捐款的多少能数清，但这份关爱是无法用金钱来衡量的。

附录：爱心捐款名单

1000 元（1 人） 聂利华

600 元（3 人） 吴建芳 童桦 黄桂云

500 元（3 人） 关克定 夏树人 周万能

400 元（4 人） 姚中华 徐启 荀岳山

杨大钧

365 元（1 人） 张予娜

300 元（1 人） 刘小映

200 元（30 人）

徐军	唐怡文	曾翠萍	李莉	言利华
夏建华	胡素萍	夏宗禹	王红悦	李透忠
唐伟	李育英	刘慧	王少丽	张南
王国宾	周新华	舒抒怀	李北方	王建
黄文胜	李世勇	罗坤泉	聂承锋	龙晓红
蒋克农	陈业平	胡凌	张全福	刘坤保



100 元（76 人）

鄢益之	王世昌	张荣珍	鲁运娥	廖湘民
方金桃	李米佳	周晓利	刘厚辉	唐萍
方植林	张三元	谭超美	赵金莲	熊德纯
钱湘萍	姜玉才	李菊华	吴勇	罗艳峰
刘桂云	周辉	刘雨南	龚明金	周求宇
兰中国	吴金姣	曾宪柱	姚淑媛	陈本敬
郭自华	刘才群	黄钢	化小宇	陶嘉
尚慧祥	宋显信	高湘云	田华荣	刘红霞
唐宇佳	宋喜群	张浩	高华丽	肖金莲
范并恕	李菊艳	谢胜曙	宋福磐	肖松兰
刘玉华	李建平	文桂英	刘泽平	彭安华
高喜珍	陈国清	文晓梅	李春华	樊湘红
谢自芳	杨立平	杨楚平	刘西丰	周佩来
邹克明	胡金辉	刘春元	蔡寿坤	刘彬
彭彩霞	黄岳明	李文俊	何建友	陈小南
张跃进				

50 元（10 人）

彭小平	邓小荃	周小波	蔡伏元	徐三元
刘建利	邹振武	陈元华	谢元珍	易荆洪

20 元（1 人）： 宋沛泉

10 元（1 人）： 陈亮如

5 元（1 人）： 欧美君

2000 元（公司）： 吴江市旭东空调单化工程有限公司

红衣志工 书院春风

范并恕

3月18日，大雨倾盆。岳麓书院志愿者服务项目启动仪式在书院博物馆进行。湖大银龄志工的十几位志愿者身着统一的红色会服在会长言利华和副会长鄢益之的带领下，赶到书院博物馆参加启动仪式。

参加此次岳麓书院志愿者服务项目启动仪式的有湖南省文明办志愿工作处处长李仕铭，湖南省志愿服务组织联合会协调中心主任童延等社会各界人士近百名。岳麓书院副院长孙建平介绍了书院概况，表达了对志愿者的欢迎。省文明办志愿工作服务处李仕铭处长致辞，希望岳麓书院志愿服务形成品牌，成为传承湖湘文化的重要窗口。已经在书院义务讲解三年多的银龄志工代表范并恕老师发言，重申了志愿精神的核心：奉献、友爱、互助、进步，并说出了志愿者的初心：



“我奉献，我快乐，我愿意！”随后，湖大党委委员、宣传部部长唐珍名宣布：岳麓书院志愿者服务正式启动！

9点钟，著名书院研究专家邓洪波教授作了“书院历史文化”的精彩讲座，并回答了听众提问。通过一系列的活动，让来自长沙各地的70多名准志愿者们对岳麓书院志愿服务工作性质和内容有了更深入的了解，银龄志工们现场言传身教，在准志愿者心中产生了良好的影响，很多准志愿者都怀着一颗想为书院文化和湖湘文化“代言”的心参加了志愿者面试。

三年前，银龄志工在学校离退休处的领导下，率先在岳麓书院义务讲解，传承文明，宣扬湖南大学校园文化。今天银龄志工将携手岳麓书院志愿者共同传承湖湘文化，发挥特长，为发扬中华优秀传统文化奉献自己的力量。



学习雷锋同志，践行雷锋精神

王世昌

3月9日上午8时，湖大银龄志工财院组与石佳冲社区志愿者一行18人，迎着和煦的春风，乘车前往雷锋馆参观。通过讲解员对雷锋生平的介绍，以及观看图片和实物模型，我们深深地感受到：雷锋是实践社会主义、共产主义思想的楷模，雷锋短暂的一生，谱写了无比壮丽的人生诗篇，树立了一座令人敬仰的思想道德丰碑，是我们学习的榜样。

10点我们返回校园，立即用行动践行雷



锋精神。我们兵分两路，沿着校园教学区、生活区、家属区、体育馆、菜市场、田径大操场、鱼塘护堤等地，一边巡查校园，一边清



扫垃圾，拾荒垃圾废品。大家将一袋袋垃圾送到校区垃圾集中站。在随后的座谈讨论中，大家你一言，我一语，谈参观体会，讲校园育人环境心得。大家一致认为：学雷锋，见行动，银龄志工率先垂范，从小事做起，从身边事做起，为营造良好的生活环境、和谐文明的育人氛围贡献自己的一份力量，使千年学府湖南大学山美、水美、校园美；德优、学优、双一流！

雨游书院兴更浓

范并恕

3月30日下午，乌云翻滚，春雨酣畅。在长沙参加全国老干部工作调研会议的中组部老干部局及兄弟省市老干部局领导一行六人，久仰千年学府盛名，在湖南省老干局领导的陪同下，来到岳麓书院参观。我校离退休处曾翠萍副处长、银龄志工言利华、范并恕、张天麓等老师冒雨热情迎接来访嘉宾。



来宾登上赫曦台，见到先贤留下的诗文，感叹书院的悠久历史。在书院大门前，张天麓用塑料袋套住贵重的相机，为来宾留下珍贵的回忆。来宾们认真吟诵“实事求是”的匾额和对联，领悟书院文化的精髓。在清代旷敏本的长联前，更是赞叹“得失安之于数”的做人态度。通过对书院学规的讲解，感慨“惟楚有才”并非偶然。文庙的红墙黄瓦、绿树石雕，让来宾目不暇接，频频拍照。直到走完碑廊，大雨也没能打消他们的兴致，执意要去爱晚亭一睹真容，甚至还想“陟岳麓峰头”，看衡云湘水。



参观结束时，大家的裤腿和鞋袜全溅湿了。来宾再三向曾翠萍副处长及银龄志工们表示感谢。省老干局领导说，来岳麓书院很多次，但今天范老师的讲解，是她感受最深的一次，范老师讲得太好了！湖大银龄志工，果真名不虚传！前来参观的嘉宾说，以前在台湾考察时，讲解接待的也是退休老同志，没想到湖南大学也做得这么好！冒着大雨讲解，非常敬业，太感谢了！面对嘉宾们的致谢，志工们说：传播书院文化，这是我们的义务。

书院讲解育新苗

言利华

青少年是祖国的未来、民族的希望，是中国特色社会主义事业的建设者和接班人。弘扬中华优秀传统文化，培养有信仰、爱祖国、敢担当的一代新人，也是我们银龄志工义不容辞的责任。

受普教中心关工委和湖大附中的邀请，4月9日下午4点，银龄志工为湖大附中初一年级200多名学生讲解岳麓书院，学习湖湘文化。

初一年级学生稚气未脱，人生观、世界观尚未形成，逆反心理比较突出，加上很多都是独生子女，以“自我”为中心的现象比较严重。如何通过这次学习对孩子们在处理同学、师生、父母等关系中起到启示作用，讲解组的范并恕、彭小平、邓小荃等志工在副会长鄢益之老师的组织下专门进行了认真的交流和讨论。最后决定重点讲好几幅对联、书院学规和文庙。讲解“合安利勉而为学，



通天地人之谓才”，告诉孩子们在学习的道路上，只有坚持锲而不舍的精神，才能达到成功的目的，博学方能成为人才。对“唯楚有才，于斯为盛”的讲解，让孩子们了解书院是一个人才济济的地方，激发孩子们爱家



乡、爱学校的激情，以先贤为榜样，好好学习，成长成才。讲解“实事求是”横匾，告诫孩子们要踏踏实实做事，老老实实做人。特别讲解悬挂于书院讲堂两侧的“是非审之于己，毁誉听之于人，得失安之于数，陟岳麓峰头，朗月清风，太极悠然可会；君亲恩何以酬，民物命何以立，圣贤道何以传，登赫曦台上，衡云湘水，斯文定有攸归”这幅对联时，引导孩子们要树立正确的是非观、荣辱观，告诫同学们，不管是现在的校园学习，还是以后的安身立命，都要树立正确的人生观。学习《岳麓书院学规》，让孩子们明白怎样修身和治学。在参观文庙的过程中，让学生了解尊师是中华民族的传统美德，正确对待老师的批评帮助，正确处理师生之间的分歧。

由于志工们的精心准备和认真备课，下午的讲解不仅让孩子们领略了书院的悠久历史，傲人的湖湘文化和书院精神，而且在生动有趣的讲解中学到了“修身、处事、做人、治学、立志”的道理，是一次真正意义上的乐中求学，学中有乐。

银龄志工为暨南大学客人“校园导航”

鄢益之

5月9日，暨南大学离退休处朱家明书记一行4人来校考察调研离退休工作。下午，在银龄志工的陪同下，客人们游览了校园和岳麓书院。银龄志工向客人重点介绍了列入第七批国保名单的“湖南大学早期建筑群”，这些由湖南大学教授们设计的近代建筑，几乎囊括了中国近代建筑史上堪称经典的各种建筑风格：或古典，或折衷，或现代，或民族。特别值得一提的是，1945年9月15日，抗日战争中国战区第四方面军长衡地区受降仪式在我校的科学馆举行，科学馆荣幸地见证了日军投降的历史性一刻，成为了名副其实的凯旋楼、胜利楼。在有着1041年悠久历史的岳麓书院，银龄志工介绍了这座古老庭院虽历经七毁七建但仍办学不止、弦歌不绝，



被誉为千年学府；讲堂木刻屏风上的南宋时期的“成就人才，传道而济斯民”的教学理念，一直到今天的湖南大学仍在传承和践行，造就了一大批栋梁之才。今天的岳麓书院，本科生、研究生、博士生培养体系健全，设有博士后流动站，历史学、考古学等方面研究成就斐然，已成为中国国学研究的重镇，古老书院正焕发着蓬勃的生机。

客人们赞誉书院悠久的办学历史和人才培养的成就，感叹书院曾获得历代帝王七次赐额赐匾的罕有殊荣，同时对书院在中国传统文化的研究和传播方面所做的工作给予了很高的评价。参加本次活动的银龄志工有鄢益之、李菊华、刘泽平、黄钢等老师。



银龄志工为中国老年大学协会高工委会议代表 讲解书院

鄢益之

5月12日上午，中国老年大学协会高校老年大学工作委员会一届三次会议的代表来到岳麓书院参观游览，银龄志工为他们做了精心的讲解。在书院大门前，银龄志工向代表们详细讲解了“惟楚有材、于斯为盛”这副对联出自于中国的四书五经，它反映了岳麓书院的历史，也是千百年来人才培养的真实写照。书院自创建以来，来此讲学的大都是当时国内一流的学者，在历史上培养了一代又一代的经世济民人才，成为湘楚人才脱颖而出的摇篮。特别到了近现代，中国历史上的一些重大变革，像洋务运动、维新变法、辛亥革命，以及早期的一些中国共产党的领导人，都跟岳麓书院、跟湖南有着文化上、教育上的渊源关系。当年胡锦涛听了讲解后说，“岳麓书院也好，湖南也好，是完全担得起的”。来到讲堂前，代表们看到檐前挂的“实事求是”匾，非常诧异。银龄志工告诉代表们，实事求是中国古代学者治学的一种优良传统和思想方法，也是岳麓



书院的教育传统之一。当年宾步程校长将其作为校训，旨在教育学生崇尚科学，追求真理，让千年一脉的教育传统更为光大。1917-1919年间，青年毛泽东多次寓居岳麓书院，目睹并接受了这一有着悠久传统的思想方法，在以后的革命实践中不断丰富和发展其内涵，使之成为毛泽东思想的精髓。在王文清制定的《岳麓书院学规》碑前，银龄志工向代表们介绍，这是所有书院学规中最精炼的学规。学规采用六字排比句，共18条，分为2个部分。前一部分规范的是德育，后一部分规范的是智育。学规的最大特点是以传统美德作为书院教育的宗旨，同时又以儒家道德规范来塑造生徒的品格，进行道德修养。文字不多而寓意深刻，文笔通俗而富含哲理，生徒易读易记，也易接受。因而受到生徒的拥护和自觉遵守。游览完书院，代表们又来到了爱晚亭。银龄志工告诉代表们，爱晚亭，始建于清乾隆五十七年（1792年），为岳麓书院院长罗典创建，原名红叶亭，后根据唐代诗人杜牧“远上寒山石径斜，白云



生处有人家；停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”（《山行》）的诗句，改名爱晚亭，寓意更精妙，使古亭生辉。亭上“山径晚红舒，五百夭桃新种得；峡云深翠滴，一双驯鹤待笼来”的对联，描绘了清风峡内美好、宁静、闲适、祥和的景象。毛泽东同志青年时代就常和挚友蔡和森、罗学瓚、张昆弟等在爱晚亭聚首读书，谈论国事，纵论时局，探求革命真理。有时登山露宿，进行“风浴”、“雨浴”，以增强体质，磨砺意志。新民学会会员们也曾常来爱晚亭进行聚会交谈。因为这个原因，1952年重修爱晚亭时，李达致书毛主席，请求题书亭名，毛主席愉快地接受了请求。

参观游览完后，代表们都觉得此行受益匪浅，一再感谢并合影留念。当得知为他们讲解的银龄志工以前所学并非文史类专业时，更是敬佩不已，纷纷赞誉“银龄志工”这一协会平台非常好，回去后也要学习推广。

此次讲解，由银龄志工范并恕、鄢益之担任讲解，张天麓、胡凌、方金桃负责摄影，李菊华、肖金莲、刘桂荣等十余名志工协助进行引导和服务。银龄志工专业的讲解与摄影、热情周到的服务为来访嘉宾留下了深刻的印象，充分展示了我校离退休老同志老有所为、无私奉献的风采。

校友浓浓书院情

言利华

五月二十九日是端午小长假的第一天，红日高照，骄阳似火。十几位银龄志工会员身着红色T恤，驻足在岳麓书院门口，等待电气学院九七届校友的到来。

毕业离校二十年，工作在祖国的大江南北及世界不同的地方，无时不魂牵梦萦曾经学习的母校。忘不了篮球场的矫健风姿；忘不了湘江边的悠闲漫步；忘不了同学们嬉戏斗趣；忘不了学海傲游的同窗情谊，更忘不了奇貌非凡、风景如画、闻名天下的千年学府一岳麓书院。二十年后返校重游书院也是他们的共同心愿。

上午九点半，学校校车承载着150多位校友对母校、对书院的深深眷恋来到书院停车坪。他们身着红、黄、蓝、白不同文化衫，



高举代表不同专业的旗帜，来到书院大门。志工们站在大门两边，用热烈的掌声欢迎久别母校的学子。面对白发的志工，校友们满是惊诧和敬佩，也用热烈的掌声表达他们深深的谢意。

本次参观由鄢益之、洪范文、黄钢三位

志工担任主讲，其他志工陪同并回答校友的提问。

随着志工导游的脚步，引人入胜的精彩讲解，校友们不但重温了书院深厚的文化底蕴，而且领略了退休教工热爱湖大、热爱书院的浓浓情意。“唯楚有才，于斯为盛”让校友们更深刻地了解，岳麓书院不但集中了一批历史上著名的思想家和教育家，而且培养出了一批批德才兼备的优秀学生。千年学府，翰墨留香，弦歌不绝，办学不已。一代又一代的书院人、湖大人用他们的执着培养了一批又一批的学子。湖南大学定名九十年以来，就为国家培养了四十多万人才。当听志工讲到前国家主席胡锦涛站在这幅对联前感慨“湖南人承受得起这幅对联的评价”的时候，学子们的自豪感油然而生。

面对民国初期工专校长宾步程“实事求是”的横匾，校友们感慨颇深。二十年的工作经历，深感“实事实事”四字的份量和遵循它做事、为人的重要。

志工讲解时指着讲坛的一幅对联：“是非审之于己，毁誉听之于人，得失安之于数，陟岳麓锋头，朗月清风，太极悠然可会。君

亲恩何以酬，民物命何以立，圣贤道何以传，登赫曦台上，衡云湘水，斯文定有攸归”，告诉大家当年台湾亲民党主席宋楚瑜参观书院，能流利地背读这幅对联，就是因为蒋经国的办公室就挂着这幅对联。可见这幅对联对如何为人处世和立志有多么重要。校友们也深感，在为人处世中，面对生活的烦恼，工作的艰辛，人际交往的困惑，就象这幅对联启示的，只要有正确的做人态度和境界，就能在为人处事中豁然开朗，荡然于胸；只有常存感恩之心，就能无愧父母，无愧祖国，无愧人生，才能实现“报国、传道、济民”的志向。

校友们一个多小时重温书院文化，对于书院“博于问学、敏于睿思、笃于务实、志于成人”的独特学风、优良的教育传统，有了更深入的理解，纷纷表示在人生的旅程中，湖南大学这所千年学府的学习生涯是他们永远值得回味的记忆，同时祝愿母校在传承湖湘文化的同时，办出世界一流大学，培养更多优秀人才！

参观结束，书院的情愫，老湖大人的奉献精神，成为校友们二十年返校的难忘回忆。

银龄志工团队获奖

陈慧敏

6月29日上午，岳麓区桔子洲街道隆重召开庆祝中国共产党建党96周年总结表彰大会，参加会议的有街道党政领导、机关党员、各社区党组织书记等党员代表和受表彰对象共240余人。

会上新党员宣誓、老党员重温入党誓词。街道工委副书记陈灿宣读了表彰决定。湖大社区6名同志获荣誉称号，湖大社区银龄志



工协会荣获优秀党员志愿者服务团队奖项，并作为受表彰代表上台发言。

“银龄志工”代表范并恕向与会代表介绍了这支队伍的概况，汇报了银龄志工近年来开展的活动，最后概括说：“银龄志工的服务数据看似简单，但完成任务的过程不简单。银龄志工的服务事例看似一般，但互助友爱的意义不一般，银龄志工的服务活动看



似平凡，但无私奉献的意义不平凡。我们将遵循习总书记的讲话精神，不忘初心，继续前进。”

精辟而又生动的发言，敲动了现场每一位党员的心，传递着无限正能量，激发了广大党员干部的热情，激励着全体党员向先进看齐，回到各自的工作岗位中更好地发挥党员的先锋模范作用。

志愿精神耀星城

——“点赞新变化，添彩新岳麓，喜迎十九大”微宣讲稿
范并恕

我今天宣讲的题目是：志愿精神耀星城。前联合国秘书长安南指出：“志愿精神的核心是服务，团结的理想和共同使这个世界变得更加美好的信念。从这个意义上说，志愿精神是联合国精神的最终体现。”这句话指出了志愿精神的本质，概括起来就是：奉献、友爱、互助、进步的精神。湖大银龄志工，用行动诠释着这种精神。

一、砥砺前行，育人呈现新亮点

2013年暑假，湖大银龄志工开始集训，

因为他们的定位是湖大校园向导、岳麓书院历史文化讲解。在流火融金的日子里，这些平均年龄65岁的白发老人，在教室一坐就是三个多小时，戴着老花眼镜，捧着近五万字的讲义，聆听学校领导、专家教授讲课。他们拿出当年高考的劲头，查字典、找资料；把对联碑文抄写下来，挂在房间里背诵；牵着孙儿早出晚归，到书院听现场讲解。一个月以后，当新生和家长来到校园里，就听到了银龄志工热情洋溢的校园文化介绍。家长

们感慨地说：我们这是来对学校了。

做一次义工也许是举手之劳，但是志工需要具备一定的专业知识和技能，例如讲解、救援等，这就需要好好学习，天天进步。志愿者通过学习，参与志愿服务，使自己的 ability 得到提高，同时促进了社会的进步。这种进步是个人价值的自我实现，是通过服务社会与他人，来获得内心的成就感、满足感、快乐感。

十余名负责讲解的银龄志工四年为来访单位、团队及学生班级义务讲解 200 多场次，听众数万。请书院讲解百元起价，请银龄志工讲解无价。大学校园是人才培养基地，立德树人是学校工作的首要任务。用习总书记的话说：“做好高校思想政治工作，要因事而化、因时而进、因势而新。”银龄志工每次讲解，听众往往越来越多，还争相与志愿者合影，不是志工比讲解员更专业，而是他们的精神，能够激励莘莘学子，净化灵魂，以至提高全民族的素质。正是这种精神，催生了今年书院志愿者的招募培训；正是这种精神，值得我们点赞叫好！

二、传递温暖，关爱融汇新形式

志愿服务包含着深刻的互助精神，它提倡“互相帮助、助人自助”。志愿者凭借自己的双手、头脑、知识、爱心开展各种志愿服务活动，帮助那些处于困难和危机中的人们。志愿服务者以“互助”精神唤醒了许多人内心的仁爱 and 慈善，使他们付出所余，持之以恒地真心奉献。

湖大社区银龄志工，以传承文明、服务学校、提升自我为宗旨，扶贫帮困、敬老助残、关心下一代。在传递温暖的同时，不

断实践区关工委年初提出的“三工”联动新形式。湖大社区原书记，就是银龄志工协会副会长，而参与红烛讲师团的成员，几乎全是银龄志工。

邵阳黄桥镇留守儿童之家缺少图书字画，银龄志工发动老教师捐书，同时发动湖大老年书画协会、湖大附中团委会参与。湖大关工委副秘书长吴建芳，专门购买了近 900 元的新书捐赠。中学生代表抱着、提着自己心爱的书来到现场。参与捐书的人数近 300，收到青少年读物 3000 余册，字画 70 余幅。中学生代表发言说“爷爷奶奶们的爱心永远是我们学习的榜样。我们要让关爱他人、奉献他人的优良传统弦歌不绝。”这是义工加关工，关心落到实处，知行合一。

财院校区有位 73 岁的独居老人陈奶奶，不幸摔伤盆腔骨及左踝骨，生活十分不便。原经贸学院党委书记王世昌、关工委副主任肖雪芳和刘建利等志工，隔三差五登门看望。有些体力活，老义工也吃不消，他们发挥关工委优势，联系了一个班的大学生志愿者，专门为陈老师提供帮助。这是把义工的规模优势、社工的专业优势、关工的资源优势发挥得淋漓尽致。

我们点赞银龄志工的精神，就是要形成一种互助友爱的和谐关系。志愿者们在细微的服务中传递着人与人之间的关心与爱护。如果人人都能互相帮助，从个人扩大到群体，再扩大到整个社会，就会增进人与人之间的感情，带动邻里之间互助友爱，促进居民关系日渐和谐，提升群众的幸福指数。

三、不忘初心，奉献增添新光彩

上次我看见一个身穿志愿者马甲的人在

扫地，她说“每月只拿一千多元工资，所以我是志愿者呀。”我无言以对。“奉献”原指恭敬地交付、呈献，即不求回报地付出。奉献精神是志愿服务精神的精髓。志愿者在不计报酬、不求名利、不要特权的情况下参与推动人类发展、促进社会进步的活动，这些都体现着高尚的奉献精神。

无私奉献，能唤醒和培育每一个人的道德良心，从内心深处生长出一种希望社会和谐美好的愿望，从而能去为别人、为社会着想，去帮助别人解决困难。银龄志工身上所洋溢的自我牺牲的品格、无私奉献的境界、高度的社会责任感，无疑值得我们大力点赞。

志愿服务人人可为、事事可为、时时可为。今年端午假期，湖大93级电气系150多名校友返校，需要3名讲解员，一些老师没有抢到机会。可是他们不约而同的想，多一个人就多一份力量啊。等到负责的刘主任赶到书院，看到的是十几名红衣志工整装待发，还有刚刚出院的言会长，她用了“震撼”两个字来形容当时自己的心情。

银龄志工协会言会长，68岁，中学高级教师，原副校长。退休后担任支部书记，每年组织一百多名老人的支部活动数次，看望住院的老人，走访独居的同事，寄钱给外地甚至外国定居的老师，忙得脚不粘地。担任会长后，每年活动要开会通知，每场讲解要协调组织，每篇总结要亲自动手。谁能看出她曾是乳腺癌术后患者呢？今年体检，医生发现病情可能复发。躺在病床上的她说，这

十多年我活得值，无愧家庭，无愧学校，无愧组织托付。老同事们含着泪说：“老妹，你这都是累出来的啊”。如今退休老人的生活，早上蹦蹦跳跳，上午微信发，下午二五八，晚上看菩萨。不提薪，不升职，不发奖，也无需用任何东西来证明自身的能力或者价值。为什么奔七的老人还要带病去做志工呢？只有一个解释，在党旗下举起右手的那一刻，就注定了要把“为人民服务”融进血液。用习总书记的话说，“走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。面向未来，面对挑战，全党同志一定要不忘初心、继续前进”。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干，不正是银龄志工精神的写照吗？

银龄志工的行动，受到社会各界广泛关注。教育部一线采风栏目、省教育厅网站、省老干部局网站、《湖南日报》重晚情栏目版都进行了报道。《长沙晚报》以题为“麓山下，他们是红衣银龄志工”作了整版报道。2016年，湖大离退休处荣获“全省老干部工作先进集体”光荣称号，湖大关工委再次荣获“全国教育系统关心下一代工作先进集体”称号。银龄志工协会多次被教育部老干部局、省老干部局、教育厅关工委作为典型表彰。银龄志工，成为湖大一张银色的名片，为社区街道增光添彩；银龄志工，成为老有所为的身边榜样，为即将召开的十九大献上了浓情厚意；银龄志工，是一抹绚丽的晚霞，她将辉映星城志愿者最美的朝阳！

关于湖南大学“银龄志工”志愿者协会

负责人调整的通知

离退休行字【2017】1号

为了更好地发挥老同志作用，传递正能量，根据湖南大学“银龄志工”志愿者协会成立以来的运行情况，经民主推选，离退休处研究，决定对协会的主要负责人及分工进行调整，具体安排如下：言利华任会长，负责协会全面工作；鄢益之任副会长，主

管校园讲解工作；王世昌任副会长，主管财院校区志工团队工作；李菊华任副会长，主管与街道联系及校园巡查工作。

特此通知。

湖南大学离退休处

2017年3月16日

湖南大学银龄志工协会章程

第一章 总则

第一条 湖南大学银龄志工协会是在学校离退休工作处直接领导下，依托学校、面向社会、以学校退休老同志为主体的校园文化传播志愿者的群众团体。

第二条 协会以“志愿、无偿、奉献”为原则，以“传承文明、服务学校、提升自我”为宗旨，以“校园银龄向导”为工作主线，以邻里互助、校园巡查建议、参与湖大社区服务为主要服务内容，在校内外开展力所能及的志愿活动。

第三条 通过奉献服务，传播书院的传统文化、宣传“千年学府、百年名校”、传递志愿精神正能量。引导离退休老同志创建健康积极的生活方式，在老有所养的基础上，真正做到老有所学、老有所为、老有所乐。

第二章 徽标 会旗 标识牌

第四条 徽标、会旗、标识牌图案分别如下：

1.徽标：2.会旗：3.标识牌：

第五条 其他个人或组织不得擅自使用上述图案。

第三章 组织架构

第六条 协会设会长一人，副会长三人。会长全面负责协会工作及内外事务的协调工作。副会长协助会长工作，负责分管工作的日常联络、组织、协调等事宜。实行集体领导、分工负责制。

第七条 根据需要，下设若干小组。小组设正、副组长各一名。负责协会安排的本小组活动的组织、考勤、联络等相关事务。对本组会员进行年度考核并根据考核结论决定会员可否参加下一年度的注册。

第八条 协会实行工作会议制度，研究、决定协会重大决策。成员为正、副会长及正、副组长。

第九条 协会每年至少召开一次全体会员大会。由会长做工作报告、通报情况、布

置任务。听取会员对协会工作、决策等的质询、评议、建议。

第四章 会员

第十条 入会条件

一、凡年龄未超过七十周岁、身体健康，热心公益、遵纪守法、遵守社会公德、拥护本章程的湖南大学退休教职工，经两名协会会员介绍，均可自愿报名参加。

二、协会开展工作需要的、符合上述条件的，年龄可放宽至七十五周岁。

第十一条 权利

一、参加协会的各项活动。

二、对协会的工作和事务进行监督、提出批评建议。

三、向学校主管部门反映协会情况。

四、享有本协会的表决权、选举权、被选举权、申诉权。

五、入会自愿，退会自由。

第十二条 义务

一、遵守协会规章制度，执行协会决议，维护协会声誉及形象。

二、完成协会安排的工作任务并参加协会活动。

三、参加协会安排的培训学习。

四、参与活动时，要做到语言文明、举止得体，努力做到礼仪符合规范。

五、参与活动时按要求作装和佩戴协会标识。

第五章 协会实行年度考核注册制

第十三条 符合下述情形的，可成为下一考核年度注册会员：

一、年度内完成协会安排的下述三项任务中的一项者：

1. 二次书院校园导游任务；

2. 一次书院校园导游和二次其他志愿服务任务；

3. 四次其他志愿服务任务。

二、经协会工作会议讨论同意，虽未完成上述任务，但对协会有贡献、有专长或其他有利于协会工作开展者。

三、虽未完成上述任务，但本人提出申请，经协会工作会议讨论同意，可成为临时年度注册会员，但期限仅为一个考核年度。

四、因公、因事等特殊原因，无法参加本年度考核，经本人书面申请，协会工作会议讨论同意，可保留会员资格，但期限最多为两个考核年度。

第十四条 会员有下述情形之一者予以劝退或除名：

一、会员无任何理由不参加协会活动的，予以劝退

二、会员因个人的言行举止不当，给协会声誉及形象产生不良影响，视情节予以劝退或除名。

三、会员违反法律法规和社会公德，予以公开除名。

第六章 激励考核制度

第十五条 对于完成年度工作任务优秀的会员，报请学校离退休工作处授予“优秀银龄志工”荣誉称号并颁发证书。原则上，每两年表彰一次。

第十六条 对于参加协会活动满五年、表现突出、对协会做出较大贡献的会员，报请学校离退休工作处授予“银龄志工荣誉会员”荣誉称号并颁发证书。

第七章 附则

第十七条 本章程的解释权属本协会。

第十八条 本章程自公布之日起生效。

我校老同志获省“文化印记”年度主题摄影大赛奖

胡凌

日前，由湖南省高校摄影协会主办的“文化印记”年度主题摄影大赛落下帷幕。我校离退休处摄影协会共计有 10 位老师 13 副作品获奖。

本次大赛共收到作品 967 幅，教师组作品 515 幅，学生组作品 452 幅。经过评委专

家严格评选后，86 幅作品获奖，其中教师组获奖作品 50 幅（一等奖 3 幅，二等奖 5 幅，三等奖 42 幅）；学生组获奖作品 36 幅（一等奖 2 幅，二等奖 6 幅，三等奖 28 幅）。



马苓《光影》（二等奖）



黎加林《蚩尤遗韵》（二等奖）



胡凌《围城—国家图书馆》（三等奖）



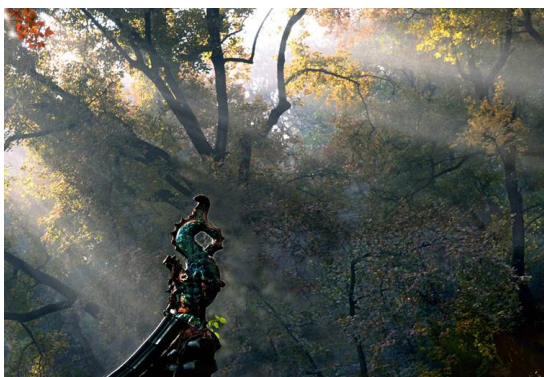
黄跃《上学的路上》（三等奖）



龙笑平《黄石公园》（三等奖）



王红悦《水墨炎陵》（三等奖）



周良驹《霞光天降》（三等奖）



黎加林《停车坐爱枫林晚》（三等奖）



张天麓《沙漠中的城市》（三等奖）



嵇友春 组照《今日秦淮》（三等奖）

教师组具体获奖名单如下：

教师组二等奖：马苓《光影》、黎加林《蚩尤遗韵》

教师组三等奖：胡凌《围城—国家图书馆》、周良驹《霞光天降》、黄跃《上学的路上》、黎加林《停车坐爱枫林晚》《踢出我的精彩》、龙笑平《黄石公园》《羚羊彩穴》《水中镜》、嵇友春 组照《今日秦淮》、张天麓《沙漠中的城市》、王红悦《水墨炎陵》。

诗廊画壁 翰墨飘香

华连作

5月9日至12日，2017年校春季老年书画、诗词联展在老年活动中心隆重举行。通过层层挑选，这次共展出书法作品40幅，绘画作品45幅，诗词作品150余首。书画作品多为老年书画爱好者今年创作的最新力作，诗词作品是老年诗词爱好者近期创作的作品精选，多为古典律诗绝句。为了让观赏者有一个良好的视觉效果，协会制作成统一规格的展板，分片区展出诗词和书画。通过规划，此次展出效果蔚为壮观。

这批作品践行社会主义核心价值观，弘扬正能量，唱响主旋律，有着真情的表现。



充分反映了我校老年书画爱好者、诗词爱好者用手、用心、用情的投入，也反映了他们对人生的追求、对理想的表达、对生命的思考，充满着时代的气息。

这届书画、诗词联展，恰逢中国老年大学协会高校老年大学工作委员会一届三次会议暨高校第三年龄大学联盟普通高校工作委员会一届二次会议在我校召开，来自全国各地的58所高校老年大学的121名代表参观了书画、诗词联展，代表们对我校离退休老人精神风貌大加赞赏，认为不少作品具有较高水平。许多代表对作品进行拍照，对我校老年大学的教学成果留下了深刻印象。

最美摄影人

——摄影协会2017年春季布展筹备纪实
胡凌

5月10-12日，中国老年大学协会高校老年大学工作委员会一届三次会议暨高校第三年龄大学高校工作委员会一届二次会议在我校召开，摄影协会为参会代表奉上了一场

盛大的视觉大餐，共展出了经过精心挑选的121幅作品。精美的作品得到了参会代表的高度评价。

为了做好本次作品展，摄影协会做足了

准备工作，从2017年1月下发通知起，到3月份收集到72位老师395张摄影作品，再到精心挑选121幅作品并制作、布展，再到5月的按期展出，摄影人做了大量的工作，辛苦并快乐着。

由于原布展镜框使用时间过长，已经破损了许多，为了这次摄影作品展能顺利进行，马苓、胡凌等老师特意到教育街的所有画廊去咨询、问价，另外胡凌、方金桃等老师又前后四次去高桥大市场寻找镜框和尼纶绳。通过货比三家，最后寻找到一个厂家，回学校落实经费后去订购了100个镜框。为了寻找挂镜框的尼纶绳最佳价格，胡凌、方金桃等在高桥大市场走了二个多小时，边走边问边寻，终于找到了一个合适店面，购买了尼纶绳。为了有效的合理使用有限的经费，协会挂镜框的小铁勾近150个都是余明春老师5月1日那天用铁丝一个个弯出来的，他自嘲说：劳动人民的节日，手都磨出了血泡。

胡凌和方金桃老师4月30日下午去河东取照片回来，5月1日中午1点开始，马苓，胡凌、方金桃等老师又接着一张张照片裁片框、编号，一直忙到下午4点多。

5月3日下午3点，马苓，胡凌、方金桃、杨淑玉，刘义云将121张照片打粉，做好前期准备工作。



5月4日上午8点30分马苓，胡凌、方金桃、余明春、李季秣、刘义云、吕立兴、李蓓蕾、陈亮如、杨淑玉、罗艳峰、詹德富、罗湘锦、黄华、刘美琼等老师纷纷赶来阅览室工作，其中11位老师忙碌了一整天，在教室里吃的盒饭，中午没休息接着又干。文陵飞老师利用合唱团中间休息时间也赶来帮忙将镜框从一楼搬到二楼。

下午邓易成、何立洲、尚慧祥、熊海平、李杜、何青、赵李斌、黄琼瑶，陈锡蓉等老师又赶来帮忙。100多幅作品挂到墙壁上全靠邓易成老师个子高、力气大的优势，一幅幅挂好，调整齐。大家一直忙碌到下午5点多结束这工作，摄影协会才圆满完成了这次摄影作品展的准备工作。

总之，从前言、标签的打印，镜框玻璃擦灰，黑卡纸边框放入，照片和标签放入镜框，镜框从一楼搬上二楼到镜框挂到墙壁上，这许许多多看不见的手工细腻活和劳力活，都是协会老师共同完成的。一个好的集体需要大家共同的关爱，一项工作任务的完成，需要大家的无私奉献。

望着一幅幅作品，我们感到欣慰，我们从来没有放弃过要画出人生最美的图画这一目标，即使是已经退出了职场。时光的磨砺让我们懂得了，举起一片心灵滤镜，滤出那些美丽的色彩，可以让人生更加美好。

读书相与析 传递正能量

——2016 年读书协会工作总结

肖雪芳 宋光辉

2016 年读书协会组织会员认真地学习了党的十八届六中全会精神和习近平总书记系列重要讲话，全年召开了五次会议，举办了“民营企业和社会中的地位和作用以及应思考的问题”、“读易经、传承中华文明”、“中国古代天文学不是伪科学”三场研讨会。

一、开展民营经济发展研讨

3 月 29 日，协会组织会员学习了三月四日习近平总书记在全国政协，民建工商界委员联组会议上的重要讲话精神，对“什么是社会主义”、“非公有制经济利弊”、“民营企业和社会中的地位和作用以及应思考的问题”进行热烈的讨论。大家通过讨论，对民营企业在社会中的地位作用等问题达成了如下五点共识：

1. 民营企业的发展，自十一届三中全会提出发展私营经济以来，民营企业得到极大发展，为社会创造了巨大财富，增加了巨额国家税收，解决了上亿劳动力的就业。目前乡村农民进城就业，90%以上在民营企业工作，这对促进社会和谐做出了重要贡献。

2. 民营企业在社会主义市场经济中发挥了重要作用，政府应毫不动摇的鼓励、支持、引导民营企业的发展。

3. 民营企业的发展需要市场、需要融资、需要政策，政府与民营企业家之间应建立起一种“亲”与“情”的新型的政商关系，领导干部要清廉，又要坦诚与民营企业家接触交往，帮助解决民营企业在发展中存在的困难。

4. 民营企业能否为社会服务，关键在人。

目前我国民营经济占国民经济的 40%以上，因此，政府要正确引导，法律要健全，要努力培养顾大局、善经营、有担当的民营企业队伍，引导民营企业用产业报国，用实际行动谱写中华民族伟大复兴的新篇章。

5. 在发展民营企业的同时，一定要注意发挥国有企业在国民经济中的主导地位，一个国家、一个政权，如果没有国有经济的支撑是十分危险的。

二、读《易经》传承中华文明

10 月 14 日，韩振冰教授主讲“读易经传承中华文明”。易经是中华民族智慧的结晶，是一种博大文化，它是我国最早的预测学、辩证法，它依存于哲学、发展于哲学，它强调事物的变化，帮助人们预测未知的东西。因此，易经不是迷信，不是一个人所著。全书不足五千字，但真正读懂不易，读懂了它，能帮助人们解决许多认识思维问题，能有效地探索许多未知的事物。

三、中国古代科学不容否定

童调生教授主讲“中国古代天文学不是伪科学”，他用事例肯定了中国古代天文学为我国古代航海、农业的发展做出的巨大贡献，并针对当前有人利用“百花齐放百家争鸣”的文艺路线、全盘否定中华文化、否定中国古代文明的错误观点进行了批驳，号召大家尊重历史，保护中华民族遗产，捍卫中华民族之精神。

四、读书协会 2017 年工作计划

1. 学习党的十九大会议精神；

2. 纪念俄国革命胜利 100 周年;
3. 纪念中国人民解放军建军 90 周年;
4. 社会调查, 新农村建设。

读书协会举办的研讨活动都得到了财院校区管委会、金融与统计学院党委、金融与

统计学院退休支部、离退休处财院校区办公室、石佳冲社区的支持, 每场讲座到会的老同志、学生达 100 余人, 也极大调动了听者学习的积极性。

岳麓西湖秀, 太极风采展

——2017 年岳麓区全民健身中老年人太极拳展示活动记

彭小平

5 月 7 号上午 8 时, 长沙西湖公园广场人头攒动, 欢声笑语一片。一支支身着各色太极服的队伍正整装待发, 准备参加 2017 年岳麓区全民健身中老年太极拳展示活动。

本次活动由长沙市岳麓区文体新局体育科、岳麓区老年体育协会以及岳麓区老年人太极拳协会共同举办。参加本次活动的共有 14 支太极拳队, 湖南大学太极拳队是唯一一支以单位名称命名的队伍。



8 点至 10 点, 14 支队伍依次出场进行了四十二式太极拳竞赛套路的展示, 另外湖南大学太极拳队等 5 支队伍, 进行了四十二式太极剑竞赛套路的表演。场上的表演者们用他们柔美刚劲的动作, 完美地诠释了太极拳和太极剑刚柔并济的深刻内涵, 威武地展示了中老年太极人的光辉风采, 获得了场下观众的阵阵掌声和一致好评。本次活动共评出



5 个优胜奖和 9 个优秀奖, 由举办方的领导向参加活动的各支队伍, 颁发了获奖证书并合影留念。湖南大学太极拳队获得了优胜奖并名列前茅。

参加此次展示活动的湖南大学太极拳队, 是由湖南大学老年大学太极拳协会文桂英会长为首的 8 位会员组成。在此前的一个多月时间里, 这 8 位同志克服困难, 几乎每天都抽出时间, 在刘美云老师的指导下进行强化训练。功夫不负有心人, 他们的不懈努力不仅在这次展示中取得了好的成绩, 而且也为湖南大学老年大学增光添彩。



老科协举办中老年人电脑培训班

曾雁

2017年4月24日~29日，学校老科协为方便我校离退休人员更便捷地掌握使用电脑和智能手机，在南校区、财院校区分别举办了为期三天的短期免费培训班。培训内容丰富多彩：初识电脑、上网浏览、认识 WORD 文字处理软件、认识 Excel 表格处理软件、电子邮件收发、电脑小游戏、智能手机和平板电脑 IPAD 的基本使用（上网、收发短信、微信及部分应用软件）等电脑及手机的初级知识。全部课程均由老协会员曾雁老师主讲。



参加培训班的学员们，上有 80 多岁的老教授，下有刚退休的工作人员，整个培训过程，学员们学习热情均非常高，认真听课，积极提问，体现了对现代新技术知识的渴望。他们纷纷表示，我们坚决不能落后于时代，不让时代所淘汰，一定要与时俱进，人老心不老，学好新技术，与现代接轨，更好的与后辈沟通。

一场震撼人心的音乐盛宴

——欣赏大学生合唱团“美好的远方”毕业音乐会有感
鄢益之

6月17日晚，我校大学生合唱团在长沙音乐厅举行“美好的远方”毕业音乐会。这也是登上长沙音乐厅舞台的第一个非专业合唱团的专场音乐会。我校老教工合唱团近70名团员和1000余名师生及市民到场聆听了这场音乐盛宴。此次音乐会选曲内容丰富、形式多样。有双钢琴加打击乐伴奏的《噢，命运女神》，也有钢琴与双小提琴伴奏的《雨花》；有《如梦令》、《美好的远方》、《爱情像一只自由的小鸟》、《为艺术，为爱情》、《城南送别》等古今中外的经典名曲，也有经典的校园民谣《同桌的你》；有青春浪漫的《雨中即景》，也有原生态的混声无伴奏合唱《卓鲁·西藏牧歌》……整场音乐会由来自不同专业的50余名学生登台演唱，唐德老师指挥。演唱整体和谐、美妙悦耳，被旅美著名指挥家苏文星先生称赞为“纯净的德国声”。而著名音乐评论家胡伟教授则以“一



流的大学就该有一流的艺术教育和素养”高度评价了这场音乐会。

我校老教工合唱团和大学生合唱团结对牵手多年，联合举办了纪念抗战胜利70周年和红军长征80周年两场音乐会，在共同的排练和演出中结下了深厚的情谊。当看到在同台演出时，那些曾站在自己前后或是左右的小伙伴走上舞台时，老教工们非常兴奋，一念着他们的名字。每一曲结束后，大家都为他们感到骄傲和自豪，热烈的鼓掌叫好。当返场曲目《老师，我想对您说》响起时，同学们对老师的一片真情就像甘甜的清泉滋润了心田。想到他们之中很多同学即将毕业，要惜别母校，走向新的地方去工作或深造，依依惜别之情油然而生。在最后全场高唱《湖南大学校歌》的豪迈歌声中，表达老教工合唱团员们的期望和祝福。

在音乐会半场休息时，曾经指导过老教工合唱团的旅美著名指挥家苏文星先生过来与团员们见面，交谈中他鼓励并且期待老教工合唱团能够登上长沙音乐厅的舞台演出。大家感谢苏先生，表示要以此为鞭策，在合唱艺术的道路上创造新的辉煌。



电气学子爱心聚力，无偿献血彰显青春风采

靳雪妍 杜晓彤 孙铭元

2017年5月13日下午两点，天马学生公寓门口的献血车内，电气与信息工程学院的同学们正上演着一场爱心接力，为电气院的退休老教授刘觉民教授无偿献血，传递爱心。

已近古稀之年的刘觉民教授是湖南大学电气与信息工程学院的退休教授，在电气院从事教育教学工作多年，2010年光荣退休，现为我校老科协理事。不久前，刘教授刚刚进行胃切除手术，术后需要大量A型血，而长沙市血库中与刘教授匹配的A型血库存临时告急，关键时刻，电气院、离退休处为亲人送去了支持和温暖。

在得知刘教授病危需输血的消息后，离退休处第一时间慰问刘老师，与刘老师爱人一起商量解决问题的办法。电气院张坤副书记和各年级辅导员老师在第一时间发动学生参与互助献血。通知下发5小时内，报名献血的学生人数已超过40人。5月13日上午，



电气院自愿参与献血的同学陆续来到天马公寓的献血车奉献爱心。仅几个小时的时间里，电气院各年级近50名学生参加献血，同学们将一颗颗爱心凝聚成了涓涓血流，搭建起生命的血库。同学们纷纷表示，无偿献血是当代大学生的义务与责任，能把自己的爱心送给需要帮助的人，心里很高兴、很温暖，这也是回馈社会，勇于担当，践行核心价值观的具体行动。刘觉民教授的儿子刘彦哲也曾是湖大的研究生，他在献血现场全程向每位献血者说明父亲的病情，向每一位勇敢而有爱心的献血者表达谢意。“同学们献的血挽救的并不只是我父亲一人，也是挽救了很多急需A型血的患者。感谢老师和同学们，湖大和电气院永远是我的家。”

多年来，电气与信息工程学院高度重视社会主义核心价值观教育，通过校内微信平台、院网、主题班会等形式，积极帮助学生树立奉献精神、责任意识和担当意识，同时



不断加深学生对于“无偿献血无上光荣”的正确认识。不管是在校内组织的集中献血活动，还是在校外的流动献血点，都活跃着电气学子的身影。据悉，仅5月13日上午收集到的血液已经可以初步帮助刘教授脱离危险。这一场爱心接力的献血活动，体现了湖大学子、电气学子强烈的社会责任感和热心社会公益事业的崇高品质，他们用实际行动践行了当代大学生的责任和担当。

离退休处作为学校 3000 多名离退休老

同志的家，始终把关心好、服务好老同志放在首位，在慰问服务、文化养老、关工委、引导老同志发挥正能量等方面已形成了特色，特别是 2015 年启动的离退休教职工牵手学生社团活动，在离退休教职工和大学生之间架起了一座互帮互助的桥梁，将 3000 多名老同志和 20000 多名大学生的心连在了一起，电气院学生本次无偿踊跃为刘教授献血，就是我校学子爱老、敬老、助老的最好诠释。

化工学院老同志参加学院合唱比赛获特等奖

何秀梅

6月9日晚，由化学化工学院主办的“喜迎十九大，永远跟党走”红歌合唱比赛在工会活动中心举行，化学化工学院退休党支部组织了 30 名退休老同志参加比赛，并获得特等奖。

比赛现场，退休老师们满怀激情演唱了“青春舞曲”、“革命人永远年青”和“夕阳红”，他们虽已头发花白，但他们的歌声仍是铿锵有力，他们的爱党之心仍是坚定不移。充分展示了退休老同志的精神面貌，展现了老一辈党员们的精神，同时也引导着同学们担当起新时代的责任。

退休老师彭小平担任演唱指挥，比赛结



束后她激动地说道：“其实获什么奖并不重要，很让我们感动的是评委给了我们满分，这让我们感动，让我们惊喜！谢谢评委对我们的鼓励！谢谢化工院对我们的关爱！谢谢全体师生给予我们的热情掌声。老同志们的

精神也让我感动，有这么多老同志参加，有的老师住在校外，路上要坐近一个小时车，还要转车；有几位同志感冒了，有两位还在吊点滴；有几位八十多岁的，谢乃贤老主任，梁本熹老书记还是拄着拐杖呢；曾鸽鸣老师下午5点才从医院出来，未回家就直接赶到活动中心参加排练和演出。领唱的陆素和张正奇老师，朗诵的梁本熹，王邦枢老师都很下功夫，大家排练很认真，孟丛林老师管后勤、联系院里，文凌飞等老师帮助借服装等等，高倩蕾老师是先到校医院后赶来排练的，



这其中还有几张不常见的面孔。总的来说参加这次活动很有意义，大家也很高兴，这应是我们化工院的好传统，化工人的骄傲！给学生也做出了榜样。”

此次活动是化学化工学院纪念中国共产党成立96周年暨“信仰·责任·奉献”教育实践活动方案之一。为纪念中国共产党成立96周年，回顾党的领导、建设、改革的光辉历程，缅怀革命先辈的丰功伟绩，传承和弘扬以爱国主义为核心的民族精神，培育和践行社会主义核心价值观，以全院开展合唱比赛的形式喜迎党的十九大胜利召开。

我的高考往事——我和父亲的高考

李杜

又是一年高考季。一转眼，时光离我的高考远了40年，回顾我的高考往事，却觉得一切都历历在目。

1978年初，我接到大学录取通知书，被录取到湖南大学化工系分析化学专业。虽是1978年入的学，但考试是在1977年进行的，所以还是被称为77级。能成为中国77级大学生的一员，是我这辈子引以为荣的一件幸事。

1977年的高考，真是千军万马同挤独木桥——十年没有高考了，570万人同时报考，录取了27万人，录取率不到百分之五。若再把大专和中专去掉，本科学校的录取率只有百分之二了，我能考上湖南大学真是有些“走狗屎运”的感觉。后来再和同学们忆起当年高考的情形，发现自己比他们又要幸运很多，因为我有个强有力的老爸做后盾，我的高考可以说成是我和父亲的高考。

77年，我已在乡下当了两年多的知青。对知青来说，最折磨人的还不是劳动的艰辛和生活的困苦，而是你不知道等着你的命运将是什么，好比在茫茫大海里奋力游着看不到彼岸，或有船只从你身边驶过，却不是来救你的。这时知青点已陆续有人参军或是招工走掉了，每离开一个人都会引起知青点焦虑情绪的蔓延。我在羡慕之余，更是感到前途渺茫心灰意冷。部队或是工厂都不是我想去的地方，我的理想是当一名新闻记者，即便实现不了，我也想读书深造，不管是什么专业，至少还可以当个技术员什么的吧？我不甘心一辈子从事简单劳动。可当时读大学

的名额极少，并且是需要公社推荐的，我一个普通知青，大学的大门就是开错了也不会朝着我啊！就这样，时不时地被一个遥不可及的梦想煎熬着，无以自拔。

77年5月，正值我情绪极为低落之际，中共中央转发了还未复出的邓小平写给中央的一封信，政治上极为敏锐的父亲立即意识到中国将会有翻天覆地的变化，便给我写了一封信，嘱咐我有空时复习下功课，可能会恢复高考了。寥寥半页纸，有如一声春雷，让我顿觉自己的人生总算是有了盼头，心想只要是通过考试来录取大学生，自己还是有些希望的。

文化革命那些年头，大家都没读什么书，相比之下我还算有幸学了点东西：一是虽然家里对我的功课也是从来不过问，但父亲对我的写作阅读兴趣还是做过一些因势利导的培养，不知不觉中给我的语文打下了较厚的功底；二是我高一那年正好遇上邓小平复位，大概有一年半左右的光景吧，这段期间学校对教学抓的特别紧，加之长郡中学是一所老牌名校，老师的教学水平可都是一级棒的，我也就心无旁骛地扎扎实实读了一年半的书；三是我中学期间在班上有两个聪慧绝顶的闺蜜，她们俩学习成绩都特别拔尖，三个女孩整天腻在一起，本来懒惰的我，也不好意思被她们比下去，所以也一直不敢过于松懈，大家私下里暗暗较劲，你追我赶，以至于到了高中后我们一不小心成了年级的三位女学霸；四是下农村后只搞了一年劳动，大队上的小学要办个初中部，见我文笔还不错，

便挑了我去当初中教师，这样我便摆脱了繁重的体力劳动，在学习时间和精力方面都要略占些优势。

此时我当老师快有一年功夫了，同时兼任着初中的数学、英语及政治课程，还有小学六年级的语文、音乐课，下学期还要增开物理、化学。现在回想起来真是很荒唐，区区一高中生，本就没读什么书，同时还兼这么多门课，不误人子弟才怪呢！所以一直暗暗佩服从农村学校毕业考上来的同学，心知靠我等这样的山寨老师那是学不到什么东西的，得全凭着他们自己的天赋和努力。这是题外话。

繁重的教学任务让我忙得不可开交，尽管有了奋斗的目标，可惜自己是个很不能吃苦的人，那什么头悬梁锥刺股的励志故事对我是没什么效果的，工作之余已没什么精力顾及复习功课了，只在偶有空时翻下当时的高中数学教材，那也是做做样子，每天等备完课改完作业，眼皮早打架了，那教材简直就成了我的床头催眠书。此刻心想父亲也不过是猜测罢了，哪一天恢复高考还难说呢！所以也就不怎么着急，复习的进度很慢，质量如何更是不得而知。

没想到形势发展如此之快，届年秋天国家就宣布了12月份恢复高考的决定，此时离考试已时日不多了。我们这些知青就在乡下报名，分文科和理科报考。我打算报考文科，想圆了这当新闻记者的梦。可父亲此时却一反鼓励我爱好文学的常态，又是电话又是口信的，坚决地阻止我报考文科去当什么新闻记者，见我不置可否，硬是把我叫了回去，苦口婆心地做我的工作。他说学文的政治风险太大了，说不定哪天就会惹祸上身。大哥

说得更是决绝：“报什么文科，你想当右派啊！你报文科我就和你脱离关系！”委屈得我眼泪汪汪。不过最后善于攻心的爸爸用一个理由说服了我：“你不是不喜欢当老师吗？学文科当老师的可能性很大的，除非你考得上北大，要不就到了师范学院了。”才20岁就担任了N多门课程教学的我，不检讨自己的课教得不好，却埋怨学生太笨，总觉得自己一天到晚都在对牛弹琴，真是厌烦透了教师这个职业，一听说读了大学还得去当老师，便立马投降同意了报考理科。此决定可伤了我的语文老师萧老师的心了。萧老师是解放前湖南大学中文系毕业的高才生，已到了退休的边边上，事业心却还是很强。她一直很器重我，也很关心我的报考。当得知我报考理科的决定时顿足道：“你怎么就考不上北大？考得上的！”可我哪有考上北大的雄心壮志和信心？我的第一目标是跳出农门，这可是个生死赌注随意不得！她见我不松口只好无奈地叹道：“我年轻时就想当个作家没当成，这辈子就一直想培养个作家出来，教了这么多年书只遇见了两个有文学天赋的学生，你是一个。结果那一位学了美术，你又报了理科，我的理想算是完了！”我听了也很难过，觉得自己简直就是毁灭萧老师理想的罪魁祸首，只好默默无语，诺诺地离去。其实当时我也真是无知，根本不知道除了北大和湖南师范学院，还有很多其他的学校设有文科专业，就这么轻易地被老爸唬住了，从此断了当新闻记者的梦想。人得认命，我费尽心机不想当老师，几经辗转后却还是当了老师，最后虽仍然不喜欢这个职业，但也没那么厌恶了，这也是题外话。

从现在才开始正式的复习。爸爸检查了

一下我的复习状况，不禁大惊失色，说这样下去不行，只有一两个月了。你得想办法请假，回来我带你复习。于是三哥托他一位朋友带我到医院去找熟人开病假条。因从未说过谎，到了医生跟前我竟一句话都不敢讲，全是那位哥哥帮我在说，好在很顺利地拿到了一个月的病假条。一个月以后假满了，我不好意思再找熟人了，便莽莽撞撞地直接跑到大队书记那儿请假，说我病还没好。老书记竟一点都没有怀疑，还顺着我的话说：“那是没好，看你脸色那么苍白，回去再休息一下吧！”学校的校长也没有为难我半句，继续放我回了家。所以比起很多不敢耽误出工只能在工余时间复习的知青来说，我又幸运多了，多了好多温习的时间。后来想想，医生、书记、校长，他们哪会看不出我这拙劣的谎言？其实都是在暗暗地帮我。他们都是我生命中的贵人，在我最需要帮助的时候不惜为难自己帮助了我。一直到快考试了我才回到农村，也不知道我的那些七七八八的课是谁给接下来的，直到N年后我自己担任了主管教学工作的院领导，才意识到当时我给学校带来了多大的困扰，可我却从来没有当面感谢过他们一句！

在当时的中国，家里有个当知青的孩子，那就是每一对父母最大的心病，能考上大学自然是最好的出路，关键是还能把命运掌握在自己手里，只是竞争如此之激烈，不得不背水一战了，就和现在所有的考生家庭一样，全家人把我的高考当成了头等大事，成败在此一举。大概是知道我们家有一位高考生吧，往日里络绎不绝来找父亲的客人也一时绝了迹。父亲直接担任了我各门功课的辅导老师。母亲则承担了全部的家务。那时家里房子很

挤，总共才两间很小的房间，哥哥们全搬到单位上去住了，把一间房腾给了我。房间里没有书桌，只有一张破旧不堪的折叠小饭桌，因房间小，平日里吃完饭是要把桌子收起来的，在我复习的那一个多月里，就没有再收起来过，吃过饭妈妈把碗筷收了擦一擦桌面，铺上一层报纸，我和爸爸一人坐一方方便干了起来。这一个月是我人生中和父亲相处得最紧密的一段时光，父女在共同作战攻克我的高考堡垒，非常的温馨。

父亲否定了我曾看过的文革教材，他不知从哪里借来了一套文革前的高中教材。因为时间太短，父亲说数学分数高，先保证把数学考好。他每章都会抽出些题目让我做，做得好的就让我过，做得不好的就跟我讲课。我记得他说我立体几何和解析几何学得不好，重新让我学了一遍，这恰巧是我高二第二学期的学习内容，那时邓小平已被赶下了台。可见我的学习基础居然是与邓大人的政治生涯息息相关的！待到教材看完后，父亲每每下班后又不知从哪里找回来些题目让我做，这些题目比书上的要难一些。到考试时，我的数学基础打得很好了，拿起试卷一气呵成，应该是只粗心丢了两分。父亲只是一位中学校长而并非数学老师，我也不明白为什么他的数学基础那么好，比教数学的妈妈还要好得多。

因时间实在是有限，我在物理和化学方面花的时间不多，父亲只是把最重要的内容勾选出来让我看，做做例题，有问题问他。到底是题做少了，投入和产出是成正比的，所以考得也一般。因妈妈是长郡中学的老师，我还有幸听过几次长郡中学组织的复习课，对一次化学复习课印象颇深，主讲是长沙市

有名的刘佑文老师，人称刘化学，他的课不仅条理性很强，且风趣有味，那些难点从他嘴里出来都异常轻松。记得当时对氧化还原反应中的几个概念我总有些迷糊，刘老师你们记住五个字就行了：“升失被氧还”，即化合价升——失电子——被氧化——还原剂。这个口诀我一下便记住了，而且记了一辈子，后来还传授给了高考中的儿子，哈哈！在当时，除了还没离校的应届生外，我的这种学习条件应是得天独厚的了，有什么问题随时都有爸爸给解答，所以学得很轻松，一点压力都没有。大多数知青都只能闷头看书或相互讨论，有问题上哪儿问去！所以，有个如此睿智如此爱我的老爸，是我人生中最大的幸福。

语文占着自己基础还行，根本没理过，其实感觉考得并不见得好。萧老师阅卷时到作文突出的试卷中去翻找，以为里面会有我的试卷，结果没有。政治更是不知从何复习起，只好听了一次复习课便没管过了，结果政治考得最烂。那时不知为什么考试结果是保密的，只知道湖南省本科的录取分数是平均 55 分，公社主管文教的主任事后告诉我，我的平均分数是 78 分，还说我政治考得太差了，差成什么样子至今也不得而知。现在想想，父亲太有先见之明了，要真让我考文科，别说考北大了，只怕是师范学院都考不上呢！虽说是考上了个重点大学，但说实话，我有如此优越的学习条件只考了这个分数，实在是有点对不住人，好在当时家里对我要求也不高，只要能跳出农门就心满意足了，呵呵！

最后，回过头来忆一忆我们家那张神奇的小饭桌。一张油漆斑驳的方桌面，和它底下的活动支架是不配套的，那四只脚也十分

的不稳，轻轻一碰就会挪地方。我们家人喜欢用它来温习功课，因为师生可以同桌，有时学生还不止我一人，邻居家孩子也跑过来蹭蹭课什么的，全围在这一张桌上。从这张小饭桌上，父亲先后培养了四位大学生，我是第一个，接着有我三哥考上了湖南师大，堂弟考上了清华，表妹考上了湘雅。最神奇的是三哥，他是 68 届的初中毕业生，15 岁就被迫下了农村。文化水平说是初中，实际上小学都没读完就遇上文化革命，初中的大部分时间在挖防空洞。后来凭着自学的小提琴特长考到剧团拉琴。见我考上了大学，他也决心要报考改变一下自己的命运，爸爸测试了一下他的数学水平： $\frac{1}{2} + \frac{1}{3} = \frac{2}{5}$ 。爸爸说只有半年了，凭你这基础理科是肯定考不上的，考文科吧！于是给他制定了一套专门的考试复习方案，三哥也是拼了，那劲头那才真叫头悬梁锥刺股呢！七八级居然考上了师大历史系，后来还读了研究生。在父亲的辅导下，数学虽说考得不好，但也没拖太多后腿。

送走了四个大学生后，爸爸整天得意地夸他那张宝贝小饭桌，来了贵客都在那张桌上请吃饭。大概小饭桌也意识到了自己的使命已经完成了吧，便不大尽职了。有一天爸爸特意蒸了碗泥鳅招待远方回来的叔叔，蒸好的泥鳅刚刚端上桌，“哗”的一声桌子突然垮了，泥鳅泼了一地。我们面面相觑竟一时鸦雀无声，不知是可惜那碗泥鳅还是心疼这张小饭桌。于是爸爸口口声声要当作传家宝带走的那张破桌子，终究没有随着我们搬入新家。

遵循规律 满足需求 贴近时代 发挥功用 为高校老年书学者导航

——书法教材《隶楷行草书法四体习字册》内容概述

夏建华

编者按：由湖南大学老年大学特聘书法教师夏建华主编的《隶楷行草书法四体习字册》在2017年5月举行的中国老年大学协会高校老年大学工作委员会一届三次会议上被评为优秀教材一等奖。现将其内容介绍如下，以飨读者。

以《隶楷行草书法四体习字册》为代表的湖南大学老年大学书法教学参考，是由我从2014年以来专门为湖大老年大学书法班量身编制的一套系列教材，共计五册。除2016年8月所编参考之五为学年度教学内容外，其他均为每学期一册。每学期开学时发至学员，人手一册。教材针对高校离退休教职工这一特殊的群体，涉及书法教学的各个方面，循序渐进，深入浅出。既有各种书体从笔法到字法的介绍，又有书法艺术其他常识的介绍。理论与实践结合，练习与创作结合，为学员学习书法提供了一套适用性、指导性极强的参考资料，为高校老年书学者起到了导航的作用。归结起来，有如下特点。

一、突出了书法艺术学习的通常规律

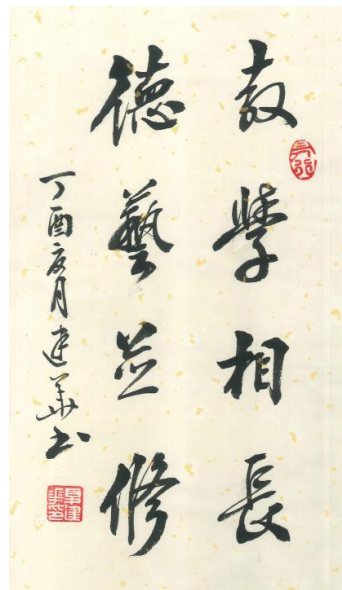
一是从楷书入手，夯实基础。楷书，无论是笔法还是字法，是法度极其严格的书体，同时又是学习其他书体最根本的基础。楷书写好了，字架才会正，行草书才会有力度，篆、隶书的用笔与字法便容易上手。所以无论在教材的编写上还是在教学实践中，从始至终把楷书的学习放在首位。

二是从易到难，循序渐进。教材按先后顺序介绍了楷、行、隶三种书体从基本笔法

的技术要领与应用、偏旁部首的写法到结体字法法则，由浅入深进行系统地教学指导，由初始的每节一题两字，到目前每节6-7字，（周平均为一日一字）由原来的楷、行、草三体到目前隶书的

增加。在书写素材的练创结合上，同样提供了从少字到多字，从小品到大作从易到难的创练内容。

三是临习古碑帖，取法手上。直接临习古人名碑名帖是学好书法的最佳途径。教材中先后介绍了欧阳询楷书《九成宫醴泉铭碑》、王羲之行书《兰亭集序》、《集字圣教序》、以及汉隶《曹全碑》的基本笔法。其偏旁部首与间架结构虽未编入书内，但教学中借用其他教材进行了详细讲解。另外，编者撰文《临帖感悟》一文也编入了教材，



供学员学习参考。

二、突出了满足高校退休教职工书法学习的需求

高校老年大学书法教学的对象大部分是出生于上世纪四五十年代的知识分子群体，其中一部分经历过毛笔字的启蒙教育，且平时在学习、工作、生活中习惯于用笔写字，甚至一部分是书法爱好者。他们对书法的理解和实际书写能力有较高的程度。对这一群体的书法教育，绝非等同于青少年的教育。他们的需求大大高于其他受众，所以在教材的编写上必须提供更广博、更丰富的学习内容。在文字内容上，除教学笔法、字法外，还分册依次介绍了各种书体的特点、书法品式、行书概论、兰亭序逸事、中国书法发展有影响力的人物等内容。这些内容，采取每节一题（相关知识）每节几字的课堂教学形式进行系统地介绍。在书体教学上，除重点突出楷书外，分别介绍了行书、隶书的基本笔法与字法，提供了各体的一般形态，并进行简要讲解和书写示范。这样既满足不同书法爱好者的需求，还能使每位学员都能获得不同书体的书写知识。编者计划在2018年下半年推出篆书的入门教学。届时，中国传统的五种书体的教学得以全面展开，完全满足高校老年书学者的需求。另外，为激励学员的积极性，我还制定了一项独特的奖励措施。每学期期末时，为学习成绩最佳的学员或80岁以上学员奖励一幅由夏建华老师书写并题款署名的书作。至目前为止，已有近二十名学员，获得了这一奖励。

三、突出了与中华优秀传统文化、校园文化的联姻

每期教材有选择性地提供书写素材，明确了一种文体或一个主题。这些素材，既考虑了其丰富的内涵，又考虑了应运时代的需

求。其中有励志“四字名句”、颂中华楹联，有伟人毛泽东的诗词，还有湖南大学的校歌、校训、校风。这些都是中华优秀传统文化的精品题材，是校园文化的主题，更是书法艺术需要表达的精美内容。书法艺术与其他优秀传统文化、校园文化的完美结合，更能展现高校老年教职工的精神面貌与艺术风采。

四、突出了“笔墨当随时代”的功用

在近年来湖南大学举行的纪念抗战胜利七十周年、红军长征胜利八十周年、湖南大学定名九十周年等重大庆典的书法作品大展中，学员们将课堂上学到的书写素材创作成作品进入了大展。其作品数量占据了大半个展厅。有的获得了奖项并收入作品集。作为伟人毛泽东家乡的书法学习者、爱好者，把伟人书写家乡相关的诗词《七律答友人》、《沁园春长沙》作为书法作品的素材，可谓故乡伟人写故乡，故乡书者写伟人，更能表达湖大老年教职工的崇敬之意和缅怀之情。

我在湖南大学老年大学书法班中断五年后于2012年下半年受聘开办书法艺术学习班，至今已有将近五年时间，由开始的一个班，发展到2016年上半年三个班，目前仍有两个班，学书法队伍经年不衰。五年来，参加学习的学员300余人次，这些学员在书法艺术上均得到了普遍的提高，有60%以上学员的作品在学校、省直属单位和省涉老组织的各种主题展览中展出。有80%以上加入了学校、老干、省直各级书法协会，其中一位加入了湖南省书法家协会，有两位学员撰写的学书体会文章在“爱晚亭”刊物上登载。这些成绩的取得，最根本的一点是书法教师在教材的编写与教学实践中，重点突出了对传统书学的遵循，对紧密贴近受众需求的把握和“与时俱进”、“笔墨当随时代”理念的充分表达。

推进“双一流”建设之我见

黄天泽

仔细阅读蒋昌忠书记的《坚持五大发展理念推进“双一流”建设》（载 2016 年 5 月 30 日《湖南大学报》总第 1382 期），颇受启迪和教益。

以下拟就个人的亲身经历谈几点建议，供参考。

一、引进国外教材，与国际化接轨

欧美名牌大学的教材，都是由教学经验丰富和科研成果卓著的资深教授领衔编著的，经过不断修订再版，然后一代接一代继续传承下去，使之成为传世的经典之作。例如，享誉世界的美籍俄罗斯力学家铁摩辛柯（S.Timoshenko 1878~1972），终其一生先后在俄国、南斯拉夫、美国和联邦德国的几所著名高校执教，1922 年刚到美国期间还曾先后应聘到两家知名大型企业集团从事约 6 年的力学研究工作，理论密切联系实践并取得丰硕成果。他在整个力学领域内涉及面很广，包括：材料力学、弹性力学、高等动力学、振动学、板与壳、开口截面薄壁杆件结构力学等众多方面，他为本科生和研究生所撰著的大量教材，是当之无愧的三多（多门课程、多国文字、多次再版）作品，被全世界的大学所广泛采用。

类似这样的经典教材，从其前后版本的改进完善之处，可以受到创新的启示以及许多宝贵的治学经验。无疑，这样做既能促进课程国际化、又可提高双语水平，何乐不为。

在消化吸收的基础上结合国情编写出具有中国特色的教材，“师夷长技以超夷”是为上策，“崇洋”无可厚非，但决不是“媚外”。

由于这是一项艰巨的慢工细活，必须遴选精兵强将以只争朝夕的精神来啃这个迫在眉睫的硬骨头。

二、团结协作攻关促进学科建设

考虑到我校学科门类较齐全，基础课师资力量雄厚这一优势，“七五”期间，我们汽车专业联合工业造型系、工程力学系以及土木系和环保系的个别教师，共同协作承担两项“七五”国家重点科技项目之重要子项目以及多项厂校横向协作课题，开创了我校空前的科研新局面，在以教学为基、教学与科研并重的指导思想下，既圆满地完成了科研任务，也提高了师资水平，促进了学科建设（汽车专业由原来行将调整并入武汉工学院的困境，于 1986~1990 的短短五年间先后获得硕士学位和博士学位授予权），密切了厂校协作关系。真正做到了各美其美、美人之美、美美与共。

值得一提的是，1988 年暑假期间，应第二汽车制造厂的邀请，笔者偕同工程力学实验室的 11 名同志，和我所指导的硕士研究生王升德（负责电算校核）一起前往湖北十堰的二汽，对其下属改装车分厂试生产的大客车车身骨架、底架进行室内和道路试验，在高温天气下奋战了半个多月，顺利地解决了

其车身强度问题，受到了总厂领导的高度重视和表扬，决定破例派一位老司机专程送我们去武当山观光（所谓“破例”是指 80 年代初该厂曾派车送重庆大学实习生去游览武当山时，出过一次重大车祸事故，故该厂决定以后不再派车）。

正因为这一次的开门红，尔后汽车专业与二汽有过多次协作，1995 年机械与汽车工程学院的成立，曾得到第二汽车制造厂的大力支持。

1989 年全国性的学科专业调整，我校汽车专业升为二级学科“车辆工程”。据中国统计出版社 2003 年 1 月的《挑大学选专业——高考志愿填报指南》一书的介绍，我校“车辆工程学科”在全国各兄弟院校中排名第一，“工业造型设计”专业排名全国第二（清华大学工艺美术专业排名第一）。

三、坚持通识教育，增强开放意识

近几百年来西方高等教育经过不断改革完善的“通识教育”（Liberal Education，也可译为“自由教育”或“博雅教育”，“liberal”一词本身就兼有“博采众长”和“摆脱传统束缚”的含意）的确造就了一大批大师级的人物。

岳麓书院也是在“师夷长技以制夷”的指导思想下，学习借鉴西方先进经验，结合国情培养出近代我国第一批“开眼看世界”的雄才（如魏源、曾国藩、左宗棠、郭嵩焘等），这是培养高素质人才的正道。

1919 年北大校长蔡元培从科学发展的历史及其发展趋势，就已预见到了学科之间的相互渗透和相互影响的特点，认为文理是不能分科的。

建国前，梅贻琦执掌清华校务期间，首先强调基础训练、注重全面发展（即要求学生对于自然、社会与人文等三方面都具有广泛的综合的知识），其次才是专长。

通识教育有助于培养学生成为世事洞明、善于分析和独立思考的人，避免一考定终身、因循守旧乃至死抱住专业不放等弊病。

西方国家一些名校的教育使不少学者能够在跨学科领域获得很大成就。我校英语专业 1981 届本科生熊晓鸽，在哈佛大学商学院获得博士学位后，上世纪末即担任美国国际数据集团公司（IDG）高级副总裁兼亚洲区总裁。据悉，有些名校英语系本科生，毕业后竟能成功地创立高科技公司。在当代数学物理领域有杰出贡献的威腾（Edward Witten）教授，其本科念的却是历史。诸如此类的例子在西方名校不胜枚举。

控制论（cybernetics）的创始人维纳（Norbert Wiener, 1894~1964，美国数学家），他从 20 世纪 30 年代起，就积极参加每月一次的科学方法讨论会，与会的有医学家、神经生理学家、物理学家、数学家和工程师等，会议气氛活跃、自由、富有创新性，而对待学术问题却是十分严肃的，对在会上提出的每篇论文，都进行慎重评议，这一经常性活动对于科学的进展作出了重大贡献。

由上所述可见，过去那种人为划分过细、过窄的学科、专业，已远远不能适应当前这个极其错综复杂、变幻难测的“混沌”世界，而必须建立复杂的多元化研究系统，所以，学科交叉和跨领域研究就势在必行了。

为此，我们必须突破门户之见，彻底改变“鸡犬之声相闻、老死不相往来”的偏见，

充分利用得天独厚、优美开放的自然环境和秉承湖湘文化的开放性基因以及遵循“敢为人先”的校训等优势，极大地增强“对内”和“对外”的开放意识。

四、开展“研讨式”教学培养创新人才

由于教学体制的制约，半个世纪内我在几所高校任教，于正规的教学过程中无缘实践“研讨式（seminar）”教学模式，但在原吉林工业大学承担两届函授教学的面授工作以及在出差期间曾多次应中小企业之邀请作讲座等活动中，因学员人数不多（一般为20上下），没有正式讲台，便于面对面交流，双方平起平坐，首先就消除了心理上的自卑感，可以毫无顾忌地畅所欲言、各抒己见，用他们在生产第一线中所积累的较丰富的实践经验，来对书本上的理论进行检验，真理愈辩愈明，从而更容易从中发现创新的苗头和自己的不足之处，教学相长是显而易见的，这样的歪打正着，使我初步亲身尝到实打实招的研讨式教学的甜头，无疑这应是培养创新人才最有效的途径之一。

当前，由于生师比过高的矛盾，短期内无法全面铺开，但为了推进“双一流”建设，

却势在必行、时不我待，与其临渊羡鱼，不如退而结网。为此建议：

1. 有计划、有针对性地物色和鼓励一批具有高学术水平而又有志于学科交叉与跨领域教学科研的教师，打破院、系、专业的格局和传统的教学计划，开设专题讲座或选修课，通过遴选供有兴趣的学生选修，采用小班研讨式教学模式，作为试点取得经验后逐步推广，这样做既有利于发现和培养创新人才，也可使人才不受一考定终身所限脱颖而出。

2. 对专业课来说，应设法调动助教和研究生的积极性，让他们一齐上阵，分小班进行研讨式教学，这样既有利于培养年轻教师的师资水平和新生力量，又可在一定程度上缓解师资不足的矛盾。

3. 实验室不失为一天然的师生对话交流的最佳场地，应充分利用它来进行研讨式教学。

参考文献：“我为学校‘十二五’发展规划建言献策”（载2014年10月湖南大学出版社出版《弄潮高教改革一甲子》）

写诗功夫在诗外

沈端民

不少老年人喜欢读诗写诗。诗是一种特殊的优美的文学样式，不仅表现了作者内心对美轮美奂形态的一种强烈追求，还是作者深厚的生活积累、文学修养、爱憎感情等等

的艺术结晶。要淋漓尽致地用诗的形式再现自己对人生、对社会的感悟，并非易事，必须要有过硬的功夫。如何掌握写诗的过硬功夫呢？陆游对其儿子说：“汝果欲学诗，功

（一写工）夫在诗外。”演员有句口头禅：“台上三分钟，台下十年功。”写一首好诗，需要在“诗外”磨练十年几十年的“功”夫。从哪些方面磨练“诗外”之“功”呢？

一、在博读中吸取前人的有益经验。经验是人们在反复实践中仔细琢磨、总结出来的，是人类发展文明的宝贵财富。人与其他动物一个根本区别就在于人善于自觉地吸取他人的经验。人的任何行为都是从别人那里学来的，写诗是一种高级智能行为，更要向别人学习。“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”是之谓也。只有熟读大量的诗，获得大量别人写诗的有益经验，逐步领会别人写诗的诀窍，才有可能进入动手写诗的阶段。一个从来未接触某种外语的人，是不能使用其外语的。一个从不直接或间接读诗的人，是不可能产生写诗的冲动和技能的。熟能生巧。熟读大量的诗，烂熟于心，并得其要领，才有可能产生创作的欲望，继而发生写诗的行为。熟读大量的诗，是写诗首先要练的“功夫”。

二、在长期积累的生活中提炼优良的意境。金子是从含金的矿石里冶炼出来的。含金的矿石常常混杂在大量的石头中。有一堆石头不等于有金子。只有筛除大量无金的石头，找到含金的石头，才能从中提炼出金子。炼出金子是炼矿的最高境界。诗的基础是生活，但诗不是生活素材的简单堆砌，而是大量含有诗意生活的艺术结晶。只有拥有大量含有诗意的生活素材才能结晶出好的诗。诗以意（主旨）为主。诗“意（主旨）”是诗的价值的主要体现。诗的意境好，诗的价值才高。作者必须从丰富的生活素材中提炼出

优良的意境，才有可能创作出上佳的诗作来，这是写诗所要的基本“功夫”。

三、在加强“悟性”中寻找最佳的切入口。“悟性”是人聪明的标志，是人认识事物，揭示事物本质最重要的性能。“悟性”强的人，能一眼看透事物自身的特性，发现事物与事物之间内在的逻辑联系，并立即拿出解决事物矛盾的有效方法。事物就是生活。如何用诗的形式表现生活？懂地脉的人，能从某个地点打井而引出丰沛的地下水来。“悟性”高的人，能够及时、正确地找到写诗的切入口，能够得心应手地写出诗来。在一定程度上说，加强“悟性”是练习写好诗最关键的“功夫”。

四、在遵循规律中努力创新。从古到今，写诗的人接踵而来、络绎不绝，诗作层出不穷，绵绵不断。但绝大部分作者及其诗作都经不起时间的淘汰，都在历史长河中湮没无闻。只有那些有独立创新精神的诗人及其诗作才在无数次冰雪洗礼中傲然挺立，绽放鲜花。这是诗发展的客观规律。

自然界没有完全相同的两片树叶和两朵花。区别和差异是万物生存的基础。没有这个基础，其生命就枯竭死亡了。诗的生命存在其个性中。千首一律的诗没有个性，只能是瞬息即逝的过眼烟云，吹耳之风。个性来源于创新。创新是作诗，作好诗的规律。写诗的创新表现在写诗的思维、表现方法及写出的诗等等与众不同。宋人杨万里在《晓出净慈寺送林子方》说，在“不与四时同”的“西湖六月”中，哪怕“接天莲叶无穷碧”的“风光”也没有多少特色，只有在“映日”之下“别样红”的“荷花”才最有生气，最

耀眼，最具魅力。这个“别”字最具体地表现了“荷花”在“映日”中展现的不同“红色”、“红”姿。这个“别样红”使其在万紫千红中脱颖而出，亭亭玉立、光芒四射。写出一个事物与其他事物的区“别”，要独具慧眼，要选择独特的角度，要使用独自的表现手法。这三个“独”的本质是创新。一首诗如果在立意、构思、遣词造句等方面没有独立创新的东西，就有复制、抄袭之嫌。与人雷同，是作者思想贫乏，写作无能的表现。

创新，起决定作用的因素是“创”，有“创”才有“新”。“创”是前提，“新”是结果。“创新”是诗要达到的至境，是作

者矢志不渝的追求。当然，动笔就能“创”出“新”来也是不现实的，如果人人首首都“新”的，那就没有“新”了。但一个作者努力创作出一二首达到一定高度的“新”诗来，或可期求。如是，也是对发展人类文明的一种贡献。唐代诗人李绅只留下了《悯农二首》，但他从独自的角度表现了对“农”的“别样”之“悯”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的金玉良言千百年来深深感染着、教育着读者，脍炙人口，永载诗史。可见，“创新”是诗的生命源泉和标志，是写诗所用的各种“功夫”中的灵魂“功夫”。

浪里白条 出水芙蓉

——湖大游泳馆开张致喜
童调生

《水浒传》好汉张顺游泳如浪里白条，自由自在；美国电影《Bathing Beauty》（中译《出水芙蓉》）女主角 Caroline 花样游泳如出水芙蓉，美轮美奂。

人都应该能成为浪里白条或出水芙蓉，因为人类是从水生动物进化而来。宝宝若在水中分娩，婴儿一出娘胎呱呱落水，不会走路，却是“浪里赤条”，游泳健儿。所以游泳是人类最完美的体育运动。游水者的自重与水浮力相平衡，游水者可以以各种优美的姿态在水中自由“飞翔”，翩翩起舞。由游泳派

生出来的悬崖跳水如飞燕凌空，水上芭蕾如朵朵莲花随波荡漾，游泳堪称体育运动中最美的水中艺术体操。

游泳在春秋时期已成为大众所喜爱的运动“众人如鱼有作，极其游泳之乐”（《晏子春秋》），还修建了游泳池“立沼池，以矩泳为乐”，齐国甚至在水军训练中实行“能泳者赐千金”的奖励。而历代的文人在其文学作品中也流传下游泳的佳句“乐如同队鱼，游泳清水湄”，“逸翮思冥冥，潜鳞乐游泳”。《诗经》有歌“就其深矣，方之舟之；就其浅矣，泳之游之。”

现代，游泳已成为越来越受重视的一种素质教育，军事院校自不必说。普通高校，如清华，在其历史上，旱鸭子是拿不到毕业证书的，现在又恢复了旱鸭子不能毕业的传统，有道理。游泳不仅可以锻炼体魄和意志，还可以启发想象力、灵感和创造精神：“到中流击水，浪遏飞舟”，“万里长江横渡，极目楚天舒”，“自信人生二百年，会当击水三千里”，大气魄！所以毛主席号召全国人民“到江河湖海去游泳”。可见游泳是一种文化，更是与水结缘的湖湘文化。

游泳是老湖大人的传统。老湖大曾经有一个利用天然泉水的游泳池，就在现今的集贤宾馆往上的红叶楼位置。虽然简陋，但在岳麓山下，山谷绿树环抱之中，仰泳可观“鹰击长空”，潜泳可视“鱼翔浅底”，“乐如同队鱼，游泳清水湄”的情趣是任何现代化游泳池无法比拟的。可惜在上世纪 60 年代初就废弃了。

以后湖大人就在湘江中“浪遏飞舟”。为保证游泳师生安全，学校的体育教研室在柳叶洲的洲头水中插上标杆，拉上绳索，圈定游泳安全范围。体育老师们又划着小木船，从牌楼口岸边把等待游泳的师生摆渡到湘江中圈定的游泳安全范围内。摆渡的木船很小，一次只能乘约十人，所以要来回渡很多次，才能把等待游泳的师生运送完毕。游泳过程中，体育老师就坐在小木船上游弋，监视安全。游泳结束，又要把师生们用船接回岸上。

那可是要用人力划桨的小木船，划船的还有女体育老师，在夏天烈日暴晒下划船的老师们辛劳可想而知。以后很多年这个小木船搁放在教学北楼门厅内（那时体育教研室就在北楼）。可惜现在不知哪儿去了。这也是湖大的文物，湖大历史一页的见证。

上世纪六七十年代逢 7 月 15 日毛主席横渡长江日，体育老师多次组织游泳水平高的师生参加长沙市举办的横渡湘江的活动。一般起点选在河东老长沙电厂即现在的杜甫江阁附近，横渡湘江，终点在牌楼口；有的年份在橘子洲尾从河东到河西横渡。游泳队伍最前方有红旗方阵开道，紧接着浩浩荡荡绵延数千米的“浪里白条”和“出水芙蓉”们有的蛙泳、有的仰泳、有的自由泳、有的蝶泳、有的狗刨，各显神通“浪遏飞舟”很是壮观。当年电机系的谭清雄老师和我每次都参加，游完全程上岸“极目楚天舒”，再吃个大西瓜沁入心脾。

浩浩荡荡大湘江也有狂野的时候，几乎每年夏季都有人溺水身亡，其中也有湖大学生。面对如此惨痛的事故家长的悲伤可想而知，他们多想湖大修建游泳池，避免学生到湘江游泳发生溺水事故。这就是湖大校友熊晓鸽和师生捐资修建游泳馆的初衷。

湖大人翘首以盼的游泳馆终于建成开馆了，年轻学子们将在游泳馆由旱鸭子变成水鸭子，个个练就成为“浪里白条”“出水芙蓉”。

词四首

王仁才

行香子·岁月

岁月蹉跎，叹息惊呵。
莫回眸，纷杂多多。
时来横祸，恰似滂沱。
恨秋风作，——
寒风恶，雨风磨。
蛛丝擦去，一手轻捋。
淡泊心，人生疾梭。
虚名浮利，任尔婆娑。
笑谈鸿飞，
留鸿迹，看鸿过。

青玉案·寻春

寻春周燕宽舒羽，
口啼血、安足惧。
遍野漫山鸣杜宇。
散香流艳，弄姿还语。
嫁作神鹰侣。
微风拂过清香缕，
姹紫嫣红不争誉。
大度雍容人赞许。
一川溪水，几波烟雨，
咏唱阳春曲。
注：神鹰，指慈利黄花溪神鹰山，因山上一巨石貌似老鹰而得名。

醉桃源·摄鹭

平旦秋露草萋萋，
湖边天鹭栖。
瑞莲远比水芸菲，
惹得蜂蝶追。
鱼戏跃，起涟漪，
空中锐眼窥。
咔嚓劳顿众痴迷，
日中充腹饥。

沁园春·游龙拳

太乙真人，
传艺游龙，独到妙功。
看神奇体态，形姿矫健。
腾翔千里，翩若惊鸿。
摄影追风，翻江揽海。
仙乐悠扬醉梦中。
循寥廓，
纳乾坤元气，百事交融。
行云流水无踪，
论动静，连绵入太空。
气定神自健，和谐太极。
雍容有度，中正圆通。
内固精神，外示安逸。
死守丹田一劲松。
阴阳合，
练刚柔并济，气势恢宏。
注：游龙拳，太极拳的一种，
同属内家拳，是古代皇室独
有的健身、修身、养生的一
种功法。

诗词四首

卿钧

采桑子·沧桑人生

少年不识人滋味，爱上风头，
爱上风头，为识人味强上头。
后来识尽人滋味，欲上还休，
欲上还休，却避锋芒是非纠。

满江红·南海风云

亚太小区，有几个，泼皮顽
劣呱呱叫，几回摸盗，几回
抢窃。偷鸡不成蚀米后，黑
乎操哏霸主缀。大欺小，强
凌弱，挑逗讹评说。
甲午耻，尚流血。钓岛恨，
何时结？架长船冲破一岛链
缺。壮志誓捉五洋鳖。笑谈
九天揽明月。尔今后，收拾
旧岛礁，从头越。

师恩

——教师节赠周焜老师①

沧桑七十寿，所历万千事。
刻骨铭心者，“敏而不勤”字。
师恩东海水，寿比南山松。
粤尽人春色，看遍桃李红。
注①：周焜老师是作者读小
学时的班主任，“敏而不勤”
四字，是他给作者的评语。

湖大神韵

桃湖风光看不厌，凤凰俗鸟尽日鸣。
天马猫腰听凡语，麓山书府聚代英。

诗四首

丁少琦

五律·喜庆年华

欢欣接踵至，喜庆纷纷临。
领导殷勤问，同窗恳切询。
神州多暖意，校园富温情。
染翰成诗作，吟哦显我心。

七绝·思兄

闻讯仁兄秋返湘，余常引颈望南方。
久违聚首心头乐，玉笋同胞话好长。

五绝·房里赋

独坐南闺里，吟诗咏歌赋。
更深人已眠，皓月前窗顾。

五绝·观雷锋纪念馆

童年历苦寒，短履亦平凡。
榜样全球仿，精神寄字间。

诗四首

言利华

清明悼父母

清明时节雨不停，潇湘陵园祭双亲。
扬手轻抚墓碑象，滚滚珠泪湿衣襟。
历历往事眼前现，难忘父母养育恩。
高堂驾鹤已作古，再难回报三春情。

游麓山有感

少年同窗游故园，风景依旧映眼帘。
坐爱枫林亭犹在，笑谈人生不少年。

赞长沙

秋高气爽皓月明，华灯高照长沙城。
桔洲伟人留足迹，天心阁里论古今。
白沙井水甜如蜜，麓山枫叶似火红。
朱张书院传理学，湖湘文化塑精英。
高楼矗立如竹笋，星罗密布贯星城。
交通枢纽如蛛网，市民出入任意行。
人人盛赞长沙美，骄傲自豪芙蓉人。

同学聚会有感

童真青涩意朦胧，少年长成道理明。
挥手离校分别恨，依依不舍泪满睛。
今朝学友重相聚，悠悠醇香对饮浓。
如今笑看新学子，旧景依稀映眼中。

诗四首

龚明金

望夜空

遥望夜空已成癖，轻举金罇作遐思。
此生痴情欲追梦，都在抬头一望中。

望月思

牛郎织女居星空，一年一度限相逢。
借怪王母始作蛹，都是人间旧故事。

有感杨力伟登上月球

力伟日绕九十圈，离船跃上月球颠。
吴刚嫦娥拥相泣，圆梦中华五千年。

窗 外

窗外有一颗树，窗外有两颗树。
窗外有一行行，一列列，一片片的树。
那是美丽麓山的盛装
那是湘江飘逸的彩裙
窗外有多彩的大世界
窗外是美丽的大风景
我少年五彩斑斓的梦
就藏在树中

诗词三首

唐齐飞

浣溪沙·登岳麓山感赋

岳麓苍山耀古城，耄翁攀顶路难行。
声声悲怆子规鸣，戏剧人生多坎坷。
陈年老酒味醇馨，夕阳西坠映余生。

五律·清净一生

残阳已西行，皓月挂东亭^①。
老伴乘凉去，荷香扑面迎。
青蛙跃池草，萤火闪孤灯。
度此良宵夜，深得清净生^②。

注：①东亭：吹香亭，在岳麓书院北侧，清乾隆间重建，称东亭。

②清净生：做人一生清清白白，干干净净。

七绝·咏芦花

（2015年送别陈先知老师返美）

桃湖^①漫步絮花招^②，惜别情伤异国漂。
西望残阳红渐远，寒冬衰苇独凄寥。

注：①桃湖：即湖南大学与湖南师范大学毗邻的“桃子湖”。

②絮花招：芦苇花向人招手。

词二首

刘裴德

水龙吟·观京剧演出感赋

九千六百神州，古今多少兴亡戏？西皮流水，二黄板眼，黄锺大吕。社稷家园，人间无数，悲欢离徙！看旦生净末，四功五法，梨园事，英雄史。寂寞戏台憔悴。视如今、浮风鼎沸！大河上下，东西南北，追名逐利，可叹华年，秦楼谢馆，纸迷金醉。待何时唤得，衣冠优孟，国风雄起？

六一儿童节感言

六一节，孩儿喜，大人忙。
君不见：
左牵孙，右挎篮，
不见儿女不见郎，儿子外出媳上班。
动物园、游乐场，全是白发在流汗。
真个是：
老夫聊发少年狂，秀了恩爱晒健康。

七绝二首

宋福磐

歌颂我党

耄耋孱翁心态好，讴吟颂党释情怀。
纵然骨瘦如柴草，仍有高音蹦出来^①。
注：①仍能唱男高音，中气尚足

怒斥安倍晋三

中华崛起欢腾日，又值东洋作浪时。
安倍驾骀狼子性，不思悔改必成尸。

诗三首

艾上楨

中秋紧团圆

老伴儿女笑开颜，中秋佳节紧团圆。
儿媳忙摆佳节宴，孙捧月饼点菜单。
风动酒菜十里香，芳素色香味俱全。
举杯同声颂祝福，阖家欢乐蜜样甜。

赏月思家亲

天高云淡星月明，五彩灯火不应城。
天地增辉斗奇艳，观景赏月思家亲。
远方传来家亲讯，人寿节丰事顺心。
少小离家老思亲，家亲更思离家人。

西江月·大学城

早晨书声朗朗，下午练体沸腾。
勤学苦练栋梁才，肩负祖国重任。
科技突飞猛进，全民脚步未停。
民富国强中国梦，快马加鞭驰奔。

绝句三章·鸡年颂

徐瑞霞

一

雄鸡唱响万民欢，家富国强世代传。
璀璨星光红日照，生活更比去年甜。

二

伟大神州不畏强，金鸡起舞立东方。
同心共筑中国梦，万国齐声赞我邦！

三

雄鸡报晓话新年，两岸同胞盼月圆。
破浪前行归大义，繁荣共勉告先贤！

读白居易题后

孙乾和

长恨歌议

乐天多情诗功深，长恨妙歌千秋吟。
虽讳李杨荒唐事，谁信帝妃爱意真。

江月妙音

香炉峰下白草堂，闲官无为诗辉煌。
江月妙音同写泪，琵琶胜亭铭绝唱。

谪迁江州

受命左拾遗，官微重责任。
得失无不察，利病尽呈君。
誓死除国蠹，不畏犯天尊。
唯愿施仁政，再使风俗敦。
五十新乐府，十首秦中吟。
严词斥苛政，诉民疾苦深。
诗文若利剑，帝昏权贵恨。
滥施“莫须有”，远谪江州郡。
秋江明月夜，商妇嫫操琴。
拢船听幽怨，司马泪染襟。
相逢虽不识，同是沦落人。
闲官心潮涌，妙谱琵琶吟。
永立琵琶亭，绝唱千古存。

物物通灵灵通心

沈端民

昙花

花开花谢花有期，或长或短随四季。
寸有所长尺有短，长短标准无统一。
开花长久逗人夸，昙花一现遭贬低。
遭贬低，不介意，一现之美也珍奇。
电闪一瞬爆万钧，裂开乌云展宇碧。
苹果垂坠问原因，牛顿发现地引力。
青蒿水渍绞汁服，屠生灵感登诺席。
昙花夜开避人眼，世代挂嘴不离弃。
试问几花成成语，昙花不语被惦记。
被惦记，多表皮，彭君摄影深揭秘：
一秒一分渐次开，少女含羞羞滴滴。
条形花蕊缓缓舒，缓缓舒翘有节律。
环条立起怒然开，如葵胸旷心甘怡。
色彩斑斓眼缭乱，肤滑肉嫩晶透体。
焰火四射破寂夜，清香弥香香扑鼻。
沉沉黑夜百花眠，昙花艳开未有匹。
人生宇宙瞬霎逝，多数平平无声息。
莫讥昙花只一现，人能昙现也可喜。

蚕 蛾

丝尽躯干心未涸，壮志未酬难眠卧。
咬破茧缚求新生，振奋双翼天广阔。
撒播精卵育幼苗，提纯桑液荡玉波。
千丝万缕交相织，锦绫铺霞灿似火。
空肠倾肚全无丝，虚怀若谷心磊落。
代代相传创伟业，承前启后昂首歌。
虔诚吐丝丝吐尽，五彩缤纷绣山河。

蜜蜂

春夏秋冬无闲暇，东南西北任飞翔。
只要世间有花开，贪得务多不辞让。
辛辛采花传花粉，硕果累累贡城乡。
耿耿酿蜜炼精华，蜜汁津津滋人肠。
有心不怕驱体微，成就事业立信仰：
专门利人尽天职，鞠躬尽瘁为国觞。

荷藕

泥有多厚水多深？世代压在最底层。
重压千钧难承受，宁可躺卧不屈身。
艰难困境炼毅力，胸襟坦荡修意境。
烂泥掩埋不污染，晶莹闪耀洁如冰。
日月有光光不照，心地磊落透彻明。
恶水浸泡拒腐蚀，骨节如钢硬铮铮。
或有识者深挖掘，没有惊喜没怨恨。
不亢不卑摆菜市，任众眼觑任嘴品。
世交频频贵知己，君宴有需甘献身。

荠菜籽

太阳晒烤不枯心，泥水浸泡不烂身。
数九严寒万草枯，荠籽萌芽叶黝青。

青石

深埋万纪无自卑，刨去尘埃不炫伟。
沧桑炼骨骨更坚，雨雪涤心心愈美。
躺卧横直固基磐；矗立高矮刻丰碑；
打碎愿去铺珂路；火烧亦留洁白灰。

参观珠海石博园松树

化石有感

地壳一拱埋万生，高压高温化灰烬。
独有此松最坚强，宁愿化石不变形。

绊根草

凄凄荒野年年生，曲曲蔓茎匍匐伸。
荣叶欣欣牛羊食，老蔓槁槁炊煮薪。
铺平脚脚踩絮垫，护堤寸寸插钢筋。
百草争娇不钦羨，节节着地守本分。
出类拔萃非所求，贫土瘠石顽强生。
任尔狂风卷山河，脚踏实地守安稳。

关于调整老年大学主要负责人及分工的通知

各老年大学班级、各老年团体、协会：

为了认真贯彻落实国务院《老年教育发展规划（2016—2020年）》，进一步提高我校老年大学的教学质量和办学水平。经处务会研究决定，对老年大学主要负责人及分工进行调整，具体如下：

徐军任校长，负责老年大学全面工作；龚明金任执行校长，负责主持老年大学日常工作；肖雪芳任副校长，负责老年大学财院校区工作；张兆麒任副校长，负责老年大学南校区协会工作；程露敏任副校长，负责老

年大学南校区教学工作；刘红霞任老年大学办公室主任，负责协调落实老年大学日常工作；晏娜娜任会计，负责老年大学财务工作；彭伟宏、张力达任老年大学干事，负责落实执行老年大学具体工作。

特此通知。

湖南大学离退休处
2017年5月19日

关于湖南大学老教工合唱团负责人调整的通知

离退休行字【2017】2号

为了更好的发挥湖南大学老教工合唱团在校园文化建设中的作用，丰富广大离退休教职工的业余文化生活，经民主推选，离退休处研究，决定对老教工合唱团的主要负责人及分工进行调整，具体安排如下：李莉任团长，负责合唱团全面工作；鄢益之任副团

长，主管合唱团行政事务及后勤服务工作；张天麓任副团长，主管合唱团艺术指导组织协调和宣传工作。

特此通知。

湖南大学离退休处
2017年3月20日

2017年离退休职工体检总结

在学校党委、行政及离退休处的高度重视和关怀下，按照离退休处及医院的整体工作部署及要求，医院于4月17日至5月12日对全校离退休职工进行了一年一度的健康体检工作。今年因省医保局首次为参保的人员实行一次免费健康体检，使得本次在我院参加体检的人数较往年明显减少，截止6月15日总计有1356人次（其中南校1002人，

北校288人，2016补检66人）参加了本次体检。对于因各种原因未能及时来校参加体检的人员，经离退休处核实后，我们仍将继续为他们进行预约补检。现将此次体检的统计结果分析报告如下：

一、参检人员基本情况

我校离退休教职工共计应检3093人，其中南校区应检2513人，实检1002人；北校

区应检 580 人，实检 288 人；总计实检 1356 人（含补检 66 人）。

二、体检项目

1. 体质指数 BMI (BMI=体重/身高²) 测量
2. 血压检测
3. 直肠与前列腺检查
4. 心电图检查
5. 腹部 B 超检查：肝、胆、脾、肾

6. X 光正位胸片 (DR)，异常者增加侧位胸片或胸透

7. 实验室检查：血脂 4 项、空腹血糖、肾功 3 项、肝功 1 项及甲胎蛋白检测。

8. 骨密度

9. 口腔科

三、体检结果统计

体检项目	实检人数(人)	异常情况	异常人数(人)	异常率(%)
血压	1158	高血压病	208	17.96%
体重	1158	超重肥胖	492	42.48%
前列腺	152	前列腺疾病	128	84.21%
心电图	1199	心律失常	96	8.01%
		陈旧性心梗	8	0.67%
		传导阻滞	98	8.17%
		左房负荷过重	159	13.26%
		心肌供血不足	92	7.67%
B 超	1215	脂肪肝	460	37.86%
		肝囊肿	126	10.37%
		肝血管瘤	39	3.21%
		胆道疾病	163	13.42%
		肾结石	127	10.45%
		肾囊肿	372	30.62%
		肾错构瘤	2	0.16%
X 光片 (DR)	1171	胸膜增厚粘连	46	3.93%
		陈旧性肺结核	54	4.61%
		心影增大	1	0.09%
生化检验	1218	血脂异常	465	38.18%
		转氨酶异常	14	1.15%
		血糖异常	198	16.26%
		尿素氮异常	55	4.52%
		尿酸异常	72	5.91%
		甲胎蛋白阳性	2	0.16%
口腔科	512	牙结石	6	1.17%
骨密度	917	骨量减少	532	58.02%
		骨质疏松	186	20.28%

四、体检结果分析

根据此次离退休职工的体检结果进行统计分析，我校离退休职工身体状况具有以下特点：

（一）代谢性疾病检出率仍高，如超重肥胖、血脂异常、脂肪肝等疾病，本次体检异常检出率前5位依次为：前列腺疾病、骨密度异常、超重肥胖，血脂异常，脂肪肝，检出率分别为84.21%、78.3%、42.48%、38.18%、37.86%，前列腺疾病检出率仍较高（可能与体检人数相对较少有关），其余疾病发病率与往年基本一致。

（二）本年度体检未发现重大疾病

（三）对于在体检中首次出现的重大可疑阳性者，主检医师均于第一时间通知被检者及时到上级医院进一步确诊与治疗；对体检中诊断不明确者，则建议其进行追踪随访。

（五）本次体检高血压（17.96%）、糖尿病（16.26%）的异常率明显降低，说明大家

对疾病控制、健康保健的意识进一步加强。

五、工作设想

（一）希望与离退休处进一步加强合作，在学校经费允许的情况下，增加体检项目，如增加餐后血糖，甲状腺、颈动脉超声检查等等，提高健康体检的针对性。

（二）利用离退休处开发的信息管理系统，进一步优化体检工作流程，使体检工作更加科学合理，也更人性化，提高体检服务质量。

（三）通过体检，帮助老同志们对自己的身体情况进行定期监控，做到有病早发现、早诊断、早治疗；无病，早预防；今后将进一步加强与离退休老同志的交流沟通，引导大家遵循健康的生活习惯，提倡低脂、低盐饮食，适当参与各种运动，加强健康保健知识的宣教，加强慢病管理和高危人群的行为干预，定期进行追踪回访。

湖南大学医院 2016-6-29

长沙市第四医院湖大“健康联络人”介绍

为认真做好我校离退休老同志的医疗保健工作，经与长沙市第四医院协商，市四医院特派医联部干事周浩，担任湖南大学离退休老同志的“健康联络人”。



一、健康联络人：

周浩，男，
长沙市第四医院医联部干事；
联系电话：15111331742；
QQ 号码：894217656；
微信号码：15111331742

服务内容

1. 联系住院：急救车24小时免费接患者住院，急救电话，0731—88888120。

2. 预约服务：预约病房床位、预约检查、预约专家号。

3. 协调工作：协调患者住院期间各项医疗服务工作。

二、优惠举措：

1. 门诊患者凭转诊单，免门急诊挂号费（专家挂号费除外）。

2. 住院患者凭转诊单（联系周浩），5000元以下住院费用优惠50元，5000元以上住院费用优惠100元。

3. 优先安排入住病房，住院期间实行“无陪护”或“陪而不护”管理（无需家属陪护）。